

สารบัญ

คำนำ	6	มะพร้าวปั่น	70
น้ำปั่นเพื่ออาชีพ	10	มะพร้าวปั่น (ใส่นม)	72
วัตถุดิบในการทำน้ำปั่น	11	นมเปรี้ยวปั่น	74
อุปกรณ์ที่สำคัญ	23	ราสเบอร์รี่เกิร์ตน้ำผึ้ง	76
น้ำเชื่อม	24	ล้นจี่ปั่น	78
ไข่มุก	26	ลำไยปั่น	80
กล้วยหอมปั่น	28	สตอว์เบอร์รี่เยมนั่น	82
กาแฟปั่น	30	สตอว์เบอร์รี่สดปั่น	84
โกโก้ปั่น	32	เสาวรสปั่น	86
ข้าวโพดปั่น	34	แอปเปิ้ลปั่น	88
คุกกี้รสช็อกโกแลตปั่น	36	เครื่องดื่มมอลต์	
แคนตาลูปปั่น	38	รสช็อกโกแลตปั่น	90
แครรอตปั่น	40		
เชาซีวปั่น	42		
ชาสำเร็จรูปปั่น	44		
ชาโบราณปั่น	46		
ชามะนาวปั่น	48		
แตงโมปั่น	50		
น้ำแดงนมเย็น	52		
น้ำแดงมะนาว	54		
น้ำบิวรี่ปั่น	56		
น้ำส้มเขลลีสร์สพลัม	58		
บลูเบอร์รี่เกิร์ต	60		
บัทธูปั่น	62		
เพื่อกปั่น	64		
มะเขือเทศปั่น	66		
มะนาวปั่น	68		



