



สารบัญ

- บทนำ ฉันทหลุดพ้นจาก “ห้องสกปรก” ได้แล้วนะ แต่ว่า! 8

บทที่
1



ระเบียบเพิ่มเติม เวลาเพิ่ม 30 เปอร์เซ็นต์ 19

บทที่
2



จัดเก็บเครื่องเขียนตามการใช้งาน 37

บทที่
3



จัดการหลุมดำในตู้ติดผนัง 53

บาง
ออกแรง
เยอะจั่งแฮะ

บทที่
4

จัดเรียงเฟอร์นิเจอร์
ให้เป็นแนวเสมอกัน 77





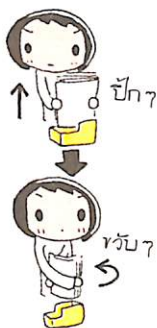
บทที่
5

จัดระเบียบบรอบคอมพิวเตอร์และ
ชั้นวางอุปกรณ์ทำงาน 93

จัดการกระดาษ

บทที่
6

กองพะเนินท่วมบ้าน 113



บทที่
7



มุมพักผ่อนหย่อนใจที่เรียดสุด ๆ 129

- เคล็ดลับการจัดระเบียบมีแค่ 2 ข้อ! 140
ทบทวนให้ขึ้นใจ สำคัญมากมาย
- ปลื้มใจจัง หยิบของง่ายจริง ๆ 142
- บทส่งท้าย 148