

สารบัญ

คำนำสำนักพิมพ์	(10)
คำนำผู้เขียน	(11)
โรคของช่องปาก	2
กายวิภาคและหน้าที่ของช่องปาก	3
การดูแลช่องปาก	5
การดูแลสุขภาพและรักษาความสะอาดช่องปาก	7
อาหารและเครื่องดื่มต่างๆ ที่สัมพันธ์กับช่องปาก	11
อาหารที่มีประโยชน์ต่อช่องปาก	11
อาหารที่ก่อปัญหาสุขภาพต่อช่องปาก	12
เครื่องดื่มที่ก่อปัญหาสุขภาพต่อช่องปาก	13
บุหรี่และสูรากับช่องปาก	13
น้ำยาบ้วนปากและการเลือกซื้อ	14
โรคช่องปากอักเสบ	16
โรคช่องปากอักเสบติดเชื้อรา	16
โรคช่องปากอักเสบติดเชื้อไวรัส (โรคเริม)	21
โรคช่องปากอักเสบติดเชื้อแบคทีเรีย	26
โรคช่องปากอักเสบจากการแพ้อาหาร	28
โรคช่องปากอักเสบจากการแพ้ยา	31
โรคช่องปากอักเสบจากการขาดวิตามินและเกลือแร่	31
โรคช่องปากอักเสบจากฟันปลอม	34

โรคช่องปากอักเสบจากการสูบบุหรี่	38
โรคช่องปากอักเสบจากการดื่มสุรา	40
ภาวะช่องปากอักเสบจากรังสีรักษา	41
ภาวะช่องปากอักเสบจากเคมีบำบัด	45
โรคแผลร้อนใน	46
ภาวะมีกลิ่นปาก	51
โรคปาก/คอแห้ง	56
กลุ่มอาการช่องปากแสบร้อน	62
โรครอยฝ้าชนิดอาจเปลี่ยนเป็นมะเร็ง	66
โรคฝ้าขาวในช่องปาก	66
โรคฝ้าแดงในช่องปาก	69
โรคอื่นๆ ที่ก่ออาการทางช่องปาก	71
โรคมะเร็งช่องปาก	73

โรคของเหงือก	76
การดูแลเหงือก	78
โรคเหงือกอักเสบ	78
โรคเหงือกอักเสบจากติดเชื้อแบคทีเรีย	79
โรคปริทันต์อักเสบ	83
โรคเหงือกกรัน	87
อาการที่พบบ่อยของโรคเหงือก	91
เหงือกบวม	91
เหงือกเลือดออก	93
โรคมะเร็งเหงือก	95

โรคของลิ้น	96
โรคลิ้นอักเสบ	99
ภาวะรู้อรสผิดปกติ	103
ภาวะเสียการรู้อรส	103
ภาวะการรู้อรสผิดปกติ	106
อาการที่พบบ่อยของลิ้น	107
อาการเจ็บลิ้น	107
ลิ้นสีซีด	108
ลิ้นเป็นร่อง	109
ลิ้นลายเหมือนแผนที่	109
ลิ้นเป็นฝ้า	110
โรคมะเร็งลิ้น	111
โรคของฟัน	114
กายวิภาคและหน้าที่ของฟัน	117
คราบพลาคหรือคราบไบโอฟิล์ม	120
การป้องกัน	122
ฟลูออไรด์กับฟัน	123
ผลข้างเคียงจากฟลูออไรด์	125
การดูแลฟัน	127
วิธีดูแลฟัน	128
การแปรงฟัน	131
การเลือกแปรงสีฟัน	133
การเลือกยาสีฟัน	134
ผลข้างเคียงจากยาสีฟัน	135

ไหมขัดฟัน	135
วิธีใช้ไหมขัดฟัน	135
การเลือกไหมขัดฟัน	137
การดูแลและรักษาความสะอาดฟันปลอม	138
การดูแลช่องปากเมื่อใส่ฟันปลอม	142
โรคหินปูนฟัน	142
โรคฟันผุ	145
โรคฟันเป็นหนอง	148
โรคเสียวฟัน	152
โรคนอนกัดฟัน	156
โรคฟันสึก	160
โรคฟันกร่อน	162
โรคฟันไม่สบกัน	165
โรคฟันเก	167
โรคฟันคุด	169
โรคฟันเปลี่ยนสี	172
โรคมะเร็งฟัน	175
อาการปวดฟัน	175
ภาวะฟันโยก	178
ภาวะฟันหัก	179
เรื่องอื่นๆที่น่าสนใจในเรื่องของฟัน	180
ข้อบ่งชี้ในการถอนฟัน	180
การรักษาด้วยลวดตัดฟัน	184
การรักษาด้วยรากฟันเทียม	186

โรคของต่อมน้ำลาย	190
กายวิภาคและหน้าที่ของต่อมน้ำลาย	191
น้ำลาย	194
โรคต่อมพาโรติดักเสบ	196
โรคเนื้องอกน้ำลาย	199
โรคเนื้องอกต่อมน้ำลาย	201
โรคมะเร็งต่อมน้ำลาย	203
ศัพท์แพทย์ในหนังสือเล่มนี้	206
บรรณานุกรม	216
ประวัติผู้เขียน	218