

สารบัญ

ชีวิต (ไม่ค้อยธรรมา) ของผู้หญิงธรรมา	10
- การเดินทางต่างประเทศครั้งแรกเริ่มต้นขึ้น	14
- จุดเปลี่ยนที่ยิ่งใหญ่	16
- แรงแบบดาลใจมีอยู่ทุกที่	19
- กาลครั้งหนึ่ง...ฉันได้ใช้ชีวิต	21
- เตรียมความพร้อมก่อนออกเดินทาง	23
- ทำไมชอบเดินทางคนเดียว?	26
- เริ่มต้นตรงไหนดี?	29
- ทริคง่ายๆ เทียบอย่างไรให้ประหยัด	32
เปลี่ยนใจนั่งรถไฟทรานส์ไซบีเรียไปทะเลสาบไบคาล	40
- นั่งรถไฟทรานส์ไซบีเรียเสียเงินทำอะไร?	44
- วางแผนดีมีชัยไปกว่าครึ่ง	44
- ผจญภัยแบบเข้าใจโลก	46
- ก้าวขาขึ้นรถไฟ	47
- เรื่องเล่าระหว่างทาง # 1	58
- เรื่องเล่าระหว่างทาง # 2 ถึงคุณลุงวาเนีย (เขต Baikal)	61
- ถึงแล้ว Ulan-Ude	65
- เมือง Goryachinsk และ Olkhon Island	84
- เกาะ Olkhon จ้าาป้อมมาแล้ว	92
- ฟินสุดพลังกับหนุ่มฝรั่งเศสบนเกาะ Olkhon	95
- มารู้จักเกาะนี้ให้มากขึ้นดีกว่า	96
- หัวรั้รอบเกาะกับหนุ่มๆ	109
- ทุกการเดินทางให้ข้อคิดดีๆ เสมอ	121
- เดินป่าในเกาะใหญ่	124



ผู้หญิงคนเดียว เที่ยวแอฟริกาใต้	132
- ตะลุยแอฟริกาใต้	135
- เคปทาวน์ที่ฉันรัก	137
- เที่ยวง่ายๆ สไตล์เคปทาวน์	138
- Peninsular Tour	142
- บันจัก (รยาน) ไปกุัดโฮป	147
- เกาะแมนน้ำที่ไม่เจอแมนน้ำ	151
- นั่งรถแดงชมเมือง	157
- เรื่องคินนั้ (ในเคปทาวน์)	159
- “ผู้หญิงคนเดียว” ในเมืองที่ติดอันดับ อาชญากรรมสูงสุดต้นๆ ของโลก	161
- ประสบการณ์ที่ไม่มีวันลืม	164
- โจฮันเนสเบิร์ก	168
มีเวลาว่าง 6 วัน ฉันทลุยไปโครเอเชีย	172
- ปฏิบัติการขอวีซ่า	175
- งบประมาณ	176
- Dubrovnik สวยโรแมนติกสุดพลัง	177
- Dubrovnik ไข่มุกแห่งทะเลเอเดรียติก	181
- เกร็ดข้อมูลน่ารู้ที่ได้มาจากการคุยกับคนในพื้นที่	189
- Zadar เมืองที่ไม่รู้จักมาก่อน	193
- แรงบันดาลใจที่ทำให้มาโครเอเชีย Plitvice National Park	204
- Montenegro First time	212
- ความรู้ที่ได้มาจากไกด์	218