



สารบัญ

👍	เตรียมพร้อมก่อนเก็บกระเป๋า และเตรียมตัวเดินทาง	9
👍	กรอกใบ Disembarkation Card แบบงงๆ	20
👍	ลุ้นระทึกกับการผ่านด่านตรวจคนเข้าเมือง	24
👍	คันไซใช้ตั๋ว JR Pass ไม่คุ้ม	26
👍	จากสนามบินคันไซเข้าเมืองด้วยรถอะไรดี	30
👍	ไปญี่ปุ่น.... ควรซื้ออินเตอร์เน็ตซิมหรือไม่ อย่างไร?	37






✓	โอซาก้า	40
👍	ปราสาทโอซาก้าและซากุระริมฝั่งแม่น้ำ Okawa	42
👍	ตระการตากับทิวลิป และทุ่งดอกป๊อปปี้ที่สวน Expo' 70	50
👍	นั่ง Hankai Tramway รดรางสุดคลาสสิก	
	ของโอซาก้า ไปศาลเจ้าสุมิโยชิ ไทฉะ	60
👍	ทานบุฟฟารามะ ที่ Kani Doraku	67
👍	วัดชิเทนโนจิ หนึ่งในวัดสำคัญของโอซาก้า	71
👍	ซากุระกว่า 100 สายพันธุ์ที่โรงกษาปณ์ (Japan Mint)	75
👍	ย้อนอดีตโอซาก้า ที่ Hozenji Yokocho	
	ตลกเล็กๆ ที่แฝงตัวอยู่ท่ามกลางความวุ่นวายของ Dotonbori	82
👍	อาหารขึ้นชื่อของโอซาก้า... โอโคโนมียากิ คุซึคัทซึเจ้าดัง	
	และทาโกะยากิเจ้าแรกของโอซาก้า	87
👍	ตลาดคุโรมอน ของกิน ของใช้ และของฝากราคาถูก	96
👍	แหล่งช้อปปิ้งในโอซาก้า	
	Namba, Shinsaibashi, America Mura	101
👍	ของฝากจากโอซาก้า	106




















	เกียวโต	112
👍	Keage Incline ทางรถไฟสายเก่ากับวันที่ซากุระเริ่มปลิดปลิว	113
👍	วิหารเงิน Ginkakuji และเส้นทางสายนักปราชญ์	120
👍	ศาลเจ้าเฮอัน กับสวนสวยที่ไม่ควรพลาด	128
👍	ศาลเจ้ายาซากะ	135
👍	เบียดเสียดกันไปวัดน้ำใส Kiyomizu-dera	140
👍	วิหารทอง Kinkakuji มาแล้วก็ยังอยากกลับมาอีก	148
👍	วัดเรียอันจิ ที่ไม่ได้มีแค่ความอัศจรรย์ของก้อนหิน	155
👍	ทาน Yudofu อาหารที่ไม่ควรพลาดเมื่อมาถึงเกียวโต	161
👍	วัดนินนาจิ อีกหนึ่งมรดกโลกของเกียวโต	165
👍	นั่ง Randen Streetcar ไปอาราชิยาม่า	171
👍	วัดเทนริวจิและอดเวะไม่ได้กับป่าไฟแสนสวย	176
👍	ปราสาทแห่งนกไนติงเกล Nijo Castle	182
👍	ร้านทงคัทสึแสนอร่อย Katsukura	188
👍	วัดสุดท้าย บ้านปลายชีวิต ของพระอิกคิว... Ikkyuji Temple	191
👍	วัดโทจิ กับเจดีย์ไม้ที่สูงที่สุดในญี่ปุ่น	199
👍	ก๊อออน ย่านโบราณที่ยังอนุรักษ์วัฒนธรรมเก่าแก่ไว้ให้เราได้ชม	205
👍	เกอิชาไม่ใช่หญิงขายบริการ โออิรันต่างหากที่ทำอาชีพนี้	211
👍	ตามรอยหนังสือ Memoirs of a Geisha ที่ศาลเจ้าฟูชิมิ อินาริ	213
👍	ของฝากจากเกียวโต	216

	นารา	218
👍	Horyuji Temple หนึ่งในวัดสำคัญของนครหลวงเก่าอย่างนารา	220
👍	ทุบกับดุ้นดับต่อหน้าต่อตาขนาดนี้ ไม่ลองชิมได้ไง	
	Yomogi Mochi ร้าน Nakatanidou	226
👍	จากวัดโคฟุจิสู่วัดโทโตจิ วิหารไม้ที่ใหญ่ที่สุดในโลก	230
👍	ดั้นด้นไปชมซากุระป่า กว่า 30.000 ต้น ที่ภูเขาโยชิโนะ	237
👍	Kakinoha Zushi ซูชิห่อใบพลับ ของดีจากเมืองนารา	244

	โคยะซัง	246
👍	ขุนเขาแห่งมรดกโลก Koyasan	248
👍	Goma-dofu เต้าหู้ทำจากงา ของอร่อยขึ้นชื่อของ Koyasan	255

	โทกู	257
	โทกูเมืองท่าที่แสนจะมีเสน่ห์ แต่แฝงความเศร้าไปพร้อมกัน	259
	Ikuta Shrine ศาลเจ้าประจำเมืองโทกู	267
	ชิมเนื้อโทกูที่ร้าน Moriya ร้านเก่าแก่กว่า 120 ปีของโทกู	270
	ของฝากจากโทกู	274

	ฮิเมจิ	276
	ปราสาทฮิเมจิ	278

	ฮอกไกโด	283
	ฮาโกดาเตะ เมืองท่าแสนน่ารักบนเกาะฮอกไกโด	285
	ตลาดเช้า (Hakodate Asaichi) ฮาโกดาเตะ	292
	เมื่อยามดอกบ๊วยผลิ ที่สวนฮิราโอะกะ	295
	ชมและชิมช็อกโกแลตชื่อดังของญี่ปุ่น ที่ Ishiya Chocolate Factory	301
	มิโสะราเมนร้านแรกของญี่ปุ่น Aji-no Sanpei	306
	ภูเขาสีชมพู ที่ Takinoue Pink Moss Park และทุ่งทิวลิป ที่ Kamiyubetsu Tulip Park	311
	Otaru และพิพิธภัณฑ์กล่องดนตรี	317
	มาสะซูชิ... ซูชิชั้นเทพแห่งเมืองโอตารุ	323
	หวานละมุนสุดใจ LeTAO และ Kitakaro	327
	ไม่อยากให้พลาดกับซูชิร้านนี้ Nemuro Hanamaru และตลาดปลา Nijo Fish Market	331
	ย้อนอดีตก่อนที่จะมาเป็นเกาะฮอกไกโดอย่างทุกวันนี้ กับ Historical Village of Hokkaido	335
	อาหารเด่นของเกาะฮอกไกโด	340
	ของฝากจากฮอกไกโด	345
	อาหารเช้า และ Kaiseki Ryori อาหารชุดแบบดั้งเดิม	347
	กิน อยู่ และเที่ยวอย่างประหยัดในญี่ปุ่น	351
	ประโยคควรจำ คำควรรู้	356

