

สารบัญ

จากใจสำนักพิมพ์	(7)
จากใจผู้เขียน	(8)
คำชี้แจงจากผู้เขียน	(12)

ทำความเข้าใจญี่ปุ่น 2

ช่วงที่ 1 การเตรียมตัวเดินทางไปญี่ปุ่น 9

พาสปอร์ตและวีซ่า	10
ตัวเครื่องบิน	13
สิ่งที่ต้องนำติดตัวไปญี่ปุ่น	14
เงินสดญี่ปุ่น บัตรเอทีเอ็ม และเครดิตการ์ด	14
ของใช้ฉุกเฉิน	16
เสื้อผ้าชุดเก่ง	17
รองเท้าคู่ใจ	18
เตรียมยาที่จำเป็น	19
ก่อนออกจากบ้าน	20
กระเป๋าขึ้นเครื่อง	22
น้ำหนักกระเป๋าเดินทาง	23
ของสดต้องห้าม	23
ทำตัวให้สบาย	24
สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง	24
เมื่อเจ้าหน้าที่ถามเป็นภาษาญี่ปุ่น	26
เมื่อเจ้าหน้าที่ถามเป็นภาษาอังกฤษ	26
กรณีไปเยี่ยมญาติพี่น้อง	27

ช่วงที่ 2 การใช้ชีวิตในญี่ปุ่น	31
การเดินทาง	32
ที่พัก	54
อาหารการกิน	61
การติดต่อสื่อสาร	80
ช้อปปิ้ง	83
การรักษาพยาบาล	92
ชื่อสถานที่และป้ายต่างๆ	106
ฤดูกาลในญี่ปุ่น	114
ฤดูกาลและเทศกาลสำคัญ	118
พิธีการสำคัญต่างๆ	127
ช่วงที่ 3 มารยาทของคนญี่ปุ่นที่ควรรู้	135
มารยาทในรถไฟ	136
มารยาทการใช้ร่วม	137
มารยาทการเข้าห้องอาบน้ำ	138
มารยาทเวลาไปเที่ยวบ้านคนญี่ปุ่น	144
มารยาทการกินอาหาร	148
มารยาทในการกล่าวขอบคุณ	150
มารยาทเมื่อได้รับของ	151
มารยาทการลองเสื้อผ้า	152
มารยาทการติดต่อธุรกิจ在日本	153
มารยาทเรื่องเวลา	157
มารยาทที่นิยมทำกัน	158
ช่วงที่ 4 ส่วนวนภาษาสำหรับเอาตัวรอดในญี่ปุ่น	162
สำนวนในชีวิตประจำวัน	164
สำนวนจำเป็นในโรงแรม	167
สำนวนเอาตัวรอดในสนามบิน	173
ภาคผนวก	178
ประวัติผู้เขียน	184