

สารบัญ

คำนำสำนักพิมพ์	(10)
คำนำผู้เขียน	(12)

PART 1 ถึงอย่างนั้น คืนวันก็ยังสุขสว่าง

01 ในวันที่ปีกหักและสิ้นไร้แรงขับเคลื่อน	02
02 คำตอบที่ถูกต้อง	09
03 สเปโร สเปรา... ตราบเท่าที่ยังมีลมหายใจก็ยังมีความหวัง	17
04 ลิ่นซึกแห่งความโศกเศร้า	24
05 หัวใจร้องถามขึ้นว่า “เธอมีความสุขไหม”	30
06 ชีวิต...การแสดงที่มีเพียงตัวเราเป็นผู้ชม	37
07 ฉันทคือใคร	41
08 จะเป็นอย่างไรเมื่อวันสุดท้ายมาถึง	47

PART 2

ช่วงเวลาสรรคสร้างตัวเราขึ้นมา

- | | | |
|----|---|-----|
| 09 | ก้าวต่อไปของวันพรุ่งนี้ | 56 |
| 10 | นาฬิกาชีวิต | 63 |
| 11 | เราต่างมีช่วงเวลาที่ต้องต่อสู้ | 67 |
| 12 | ต่อให้ล้มเลิกภายในสามวัน ก็จงทำจนกว่าจะสำเร็จ | 81 |
| 13 | สิ่งที่เกิดขึ้นโดยไม่รู้ตัว | 86 |
| 14 | แค่อยอมรับในความแตกต่าง | 91 |
| 15 | ความเบื่อหน่ายคือพลังของเรา | 95 |
| 16 | จงทำสิ่งที่เติมเต็มคุณค่าในชีวิต | 99 |
| 17 | ไม่ใช่ทุกอย่างที่เปลี่ยนไปพร้อมกับเวลา | 105 |
| 18 | จงหาจุดสมดุลระหว่างความพึงพอใจ
กับความสำเร็จให้เจอ | 109 |

PART 3

ความมุ่งมั่นที่แรงกล้า จะจุดริ้วเราขึ้นมา

19	พลังแห่งความมุ่งมั่น	120
20	บทสนทนาแห่งความเห็นใจ	124
21	ไม่ใช่ทุกเรื่องที่เราควรเก็บไว้ในใจ	127
22	ความเรียบง่าย...ความสุขที่ยิ่งใหญ่	134
23	หนใจตัวเอง ยิ่งไงก็ไม่พ้น	140
24	โรงเรียนแห่งนี้มีชื่อว่าชีวิต	143
25	เริ่มต้นจากการอ่าน	147
26	เพราะพวกคุณคือความหวัง	154
27	ชีวิตมีค่ามากกว่ารางวัล	163
บทส่งท้าย		
	ความหมั่นแต่รำที่รอวันยืนหยัดได้อีกครั้ง	168
	เกี่ยวกับผู้เขียน	172
	เกี่ยวกับผู้วาดภาพประกอบ	173