

สารบัญ

สมบูรณแบบเกินไป ลดประสิทธิภาพในการทำงาน	11
บทที่ 1 การสร้างผลงาน “ให้มีประสิทธิภาพในเวลาสั้น”	21
บทที่ 2 ประยุกต์อย่างมีประสิทธิภาพ เพิ่มคุณภาพงาน.....	64
บทที่ 3 อย่างกลัวความผิดพลาด	93
บทที่ 4 สร้างความสบายใจให้กับตัวเอง	119
บทที่ 5 ใช้แรงงานของคนรอบข้างอย่างถูกวิธี	145

