

คำนำ (6)

ประวัติผู้เขียน (8)

ตอนที่ 1 กำเนิดและสาเหตุของโรคภูมิแพ้

บทที่ 1 มา รู้จัก โรคภูมิแพ้ กันเถอะ 2

บทที่ 2 ตัวการก่อภูมิแพ้ 16

บทที่ 3 ไรฝุ่น-อันตรายในบ้านที่มองไม่เห็น 25

บทที่ 4 แมลงสาบมีพิษภัยเกินคาด 39

ตอนที่ 2 ประเภทต่างๆ ของโรคภูมิแพ้

บทที่ 5 โรคแพ้อากาศ 46

บทที่ 6 โรคหืด 64

บทที่ 7 โรคภูมิแพ้ของผิวหนัง 80

บทที่ 8 โรคภูมิแพ้ของตา-หู-คอ 99

บทที่ 9 การแพ้อาหาร 105

บทที่ 10 การแพ้ยา 116

บทที่ 11 โรคหืดในเด็ก 123

บทที่ 12 โรคแพ้ตึก-โรคฮิตของคนเมืองกรุง 131

บทที่ 13 ปวดศีรษะกับภูมิแพ้ 135

บทที่ 14 ภูมิแพ้จากแมลงกัดต่อย 141

ตอนที่ 3 การรักษาโรคภูมิแพ้

บทที่ 15	การสืบหาสาเหตุของภูมิแพ้	150
บทที่ 16	ยาแก้แพ้	157
บทที่ 17	ยาแก้โรคหืด	170
บทที่ 18	ยาป้องกันโรคหืด	176
บทที่ 19	วัคซีนฉีดรักษาโรคภูมิแพ้	183
บทที่ 20	ยาสูดรักษาโรคหืด	193

ตอนที่ 4 การป้องกันโรคภูมิแพ้

บทที่ 21	วิธีป้องกันภูมิแพ้ในเด็กทารก	208
บทที่ 22	มลพิษทางอากาศกับภูมิแพ้	215
บทที่ 23	การออกกำลังกายกับโรคภูมิแพ้	220
บทที่ 24	การเดินทางกับโรคภูมิแพ้	226

ตอนที่ 5 ภาคผนวก

	สมุนไพรรักษาโรคภูมิแพ้	234
	รายชื่อยารักษาโรคภูมิแพ้	238