

สารบัญ

- บทที่ 1 **ต้นตอแท้จริงของความสำเเร็จ** 7
 ค้นพบ "บางสิ่ง" ที่ผลักดัน
 ให้เราก้าวขึ้นสู่จุดสูงสุด
- บทที่ 2 **เรายกย่องพรสวรรค์มากเกินไปหรือเปล่า** 25
 ข้อเท็จจริงที่คาดไม่ถึงสำหรับคนส่วนใหญ่
- บทที่ 3 **ต้องฉลาดแค่ไหนถึงจะพอ** 47
 ความฉลาดและความจำส่งผลต่อ
 ระดับความสามารถมากแค่ไหน
- บทที่ 4 **มุมมองที่ดีกว่า** 67
 คำอธิบายที่เข้าท่ากว่า
 เกี่ยวกับการพัฒนาความสามารถ
- บทที่ 5 **ทุกอย่างขึ้นอยู่กับวิธีการฝึกฝนอย่างจริงจัง** 83
 ที่แน่ ๆ คนส่วนใหญ่ไม่ได้ทำสิ่งนี้ขณะ "ฝึกฝน"

- บทที่ 6 เจาะลึกการฝึกฝนอย่างจริงจัง 105
มันมีผลกระทบมากเพียงใด
และเราจะเปลี่ยนไปอย่างไรบ้าง
- บทที่ 7 นำหลักการมาปรับใช้กับชีวิต 129
โอกาสมีอยู่เหลือเฟือ
หากเรามองสิ่งที่ทำในแง่มุมมองใหม่
- บทที่ 8 นำหลักการมาปรับใช้กับองค์กร 153
ยิ่งเริ่มเร็วเท่าไร ก็ยิ่งได้เปรียบเท่านั้น
- บทที่ 9 ใช้หลักการนี้สร้างสรรค์สิ่งใหม่ 177
หักล้างความเชื่อผิด ๆ
เกี่ยวกับความคิดสร้างสรรค์
- บทที่ 10 การพัฒนาตัวเองกับอายุ 203
ข้อได้เปรียบของการเริ่มต้นตั้งแต่เนิ่น ๆ
แล้วฝึกฝนอย่างต่อเนื่อง
- บทที่ 11 ความหลงใหลมาจากไหน 225
เข้าใจคำถามที่ลึกซึ้งที่สุดเกี่ยวกับความสำเร็จ
- ประวัติผู้เขียน 247