





สารบัญ

เม ลี ด พัน ธุ์ ๑	กระตุบจิตสะกิดใจ	๑๑
	กว่าจะเห็นคุณค่า	๑๓
	จากจักรพรรดิสู่สามัญชน	๒๐
	สร้างพระหรือสร้างภาระ	๒๙
	ปัญญาหยุดหยุดกระแส	๓๖
	ควรทำอะไรในชีวิตนี้	๔๕
เม ลี ด พัน ธุ์ ๒	พุทธปัญญาจากภายใน	๕๕
	มองละเมียด คิดละเอียด กำไรชีวิต	๕๗
	พุทธปัญญาจากหมาขี้เรื้อน	๖๔
	โรคปัญญาเกินสติ	๗๑
	ความตายที่น่ารัก ความกลัวตายที่น่ากลัว	๗๖
เม ลี ด พัน ธุ์ ๓	แม่แบบของความสำเริง	๘๓
	บทเรียนจากความล้มเหลว	๘๕
	นามของท่านปานขุนเขา	๙๐
	ดีกว่าแก้ต้องคิดนอกกรอบ	๙๗
	จินตนาการสำคัญกว่าความรู้	๑๐๖

เมธิด พันธ์  **เข้าใจภาษาจากไฟเพราะ** ๑๑๕
 ชื่อนั้นสำคัญไฉน ๑๑๗
 ไม้มั่งคด ไม้อัปมงคล ๑๒๔
 กำแพงแห่งภาษา ๑๓๗
 ปากของเธอ ใจของคน ๑๔๒
 คนโง่เก็บใจไว้ที่ลิ้น คนฉลาดเก็บลิ้นไว้ที่ใจ ๑๕๓

เมธิด พันธ์  **ปล่อยวางความว่างเปล่า** ๑๖๑
 อารมณ์ดีเพราะไม่มีตัวกู ๑๖๓
 หัวใจคนสวมหัวคนเล่น ๑๖๘

เมธิด พันธ์  **กรรมของคนอวดดี** ๑๗๕
 อ่านคัมภีร์ไม่แตกจึงแหวกแนว ๑๗๗
 ตีกลองแข่งฟ้า ชีม้่าแข่งตะวัน ๑๘๒

เมธิด พันธ์  **พระคุณนี้ไม่มีลิ้ม** ๑๙๑
 ฟังด้วย“หู” สดับด้วย“ใจ” ๑๙๓
 วันเกิดหรือวันผู้ให้กำเนิด ๒๐๐
 เหวไรไหนะ มากกว่าคำว่าทำบุญตักบาตร ๒๐๕

ประวัติผู้เขียน  ๒๑๖