

# สารบัญ

คำประกาศของคณะกรรมการตัดสิน	(๘)
คำนิยม	(๑๑)
หมายเหตุผู้จัดพิมพ์	(๑๖)
คำนำผู้เขียน	(๑๙)
สวัสดีโรคซึมเศร้า	๑๓
โลกไม่เข้าใจเรา หรือเราไม่เข้าใจโรค	๑๘
หมดศรัทธาในมนุษย์	๒๓
ยิ่งกว่าติดคุกจริงคือติดคุกใจ	๒๙
บำบัดรอบสอง	๓๗
ยากมากเมื่อต้องบอกลา	๔๑
มุมใหม่ในโรคเก่า	๔๔
สัญญาณชีวิต	๔๙
เพราะไม่รักตัวเองจึงทำร้ายตัวเอง	๕๓
วิชาชีวะ	๕๗
ไม่รู้จะโทษใครดี	๖๓
มรดกเศร้าจากบ้านที่ไม่ปกติ	๖๗
รักลำเอียง	๗๓
กอดตัวเองไม่เคยอุ่น	๗๙
ไม่ใช่โรคทางกาย แต่เป็นโรคทางใจ	๘๒
สงกรานต์เลือด	๘๗

ภาวะสิ้นยินดี	๙๓
เสพติดจิตบำบัด	๙๗
ความจำสั้น สั้นหลังยาว	๑๐๐
ปฏิบัติธรรมบำบัด	๑๐๕
สมดุลงอยู่ที่ไหน	๑๑๑
ยั้งให้ยั้งหาย	๑๑๕
คืนเปิดใจ	๑๑๙
นาฬิกาชีวิตเสีย	๑๒๗
ชมรมคนเกลียดปีใหม่	๑๓๒
ยัง ฉันทยังไม่ชิน	๑๓๙
แต่เพื่อนร่วมโรค	๑๔๒
มองให้เห็นคุณค่าและสิ่งพิเศษในตัวเอง	๑๔๗
คนไม่สมบูรณ์แบบ	๑๕๔
บนยอดภูเขาน้ำแข็ง	๑๖๑
๒๐ คำถามกับจิตแพทย์	๑๖๕

ประวัติผู้เขียน ๑๗๕

โครงการประกวดงานเขียนรางวัลนายอินทร์อะวอร์ด  
ครั้งที่ ๑๖ ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๕๘

๑๗๗