

# สารบัญ



คำนำผู้แปล

6

บทนำ: ชีวิตออกแบบได้

12

1. เริ่มต้นจากจุดที่เรายืนอยู่

42

2. สร้างเข็มทิศ

70

3. กำหนดทาง

84

4. หลุดจากกับดัก

106

5. ออกแบบชีวิต

130

6. สร้างต้นแบบ

150

7. ทำอย่างไรให้ไม่ได้งาน

172

8. ออกแบบงานในฝัน

190

9. การเลือกความสุข

204

10. ภูมิคุ้มกันความล้มเหลว

230

11. การสร้างทีม

250

บทส่งท้าย: ชีวิตที่ออกแบบมาอย่างดี

268

กิตติกรรมประกาศ

284

บันทึกท้ายบท

288

รู้จักผู้เขียน

294

รู้จักผู้แปล

295