

สารบัญ

02

01

• รอบตัวเรา 09

แน่ใจนะ...ว่าเกลียดแค่วันจันทร์	10
ฟังคำวิจารณ์อย่างมีสติ	12
ดีที่สุด ... ในจุดใดตรงแยะ	17
เด็กใหม่..ทำไมเงินเดือนเยอะกว่า	21
ประชุมเยอะ .. จะเอาเวลาที่ไหน	23
ทำงาน	23
อย่าดีแต่เครียด โดยไม่คิดแก้	29
ปัญหา	29
ทำงานกลางทุ่งลาเวนเดอร์	33
ไม่มีใครชอบหัวหน้าที่เอาหน้าอยู่	37
คนเดียว	37
ทำงานไปด้วย ชายของออนไลน์ไป	41
ด้วย ผิดไหม?	41
ลาออกเลยดีไหม?	45

• เจ้านายที่เคารพ 51

เงามืดที่มีอิทธิพล มีผลต่อความ	
ก้าวหน้า	52
ประมาณไหน เรียกว่าไม่ประจบ	
เจ้านาย	57
เมื่อเจ้านายไม่ค่อยมีเวลา	61
พูดห่วย ๆ แดกดันเข้าไป ให้งาน	
มันสำเร็จ !?	65
โปรเจกต์จะตาย.. เจ้านาย Say No!!	68
เมื่อรู้ว่า..เจ้านายลำเอียง	71
รับแอดเฟสบุ๊คเจ้านายดีไหม	77
รำคาญ LINE ตามงานในวันหยุดไหม	81

03

• ลูกน้องที่รัก 84

ลูกน้องคือคนสำคัญ	85
โดนลูกน้องนินทา	87
สอนงานแทบตาย..สุดท้ายลาออก	90
น้ำผึ้งหยดเดียว จากเด็กชอบ	
เสียม	93

05

04

• เพื่อนร่วมงานเจ้าเอย 91

โดนรับน้อง	98
เสือสองตัว..ในถ้ำเดียว	101
ผูกมิตรกับแผนกต่าง ๆ ดุจเพื่อนบ้าน	104
ใคร..ขโมยเก้าอี้ของฉันไป	107
ทำงานกับคนชอบเสียม	113
ยื่นบัตรเผือก เลือกได้ทุกวง	117
หวงข้อมูล ก็กั้ตอบเหมือนไม่ได้	
ตอบ	121
เก่งนัก...ต้องโดนสกัดดาวรุ่ง	127
เมื่อโดนแทงข้างหลัง	131
ทำงานกับคนชอบเสนอหน้า	135
เมื่อคิดให้ดี...โรคนี้น่าประหลาด	139
อยู่ท่ามกลางสังคมขั้วนี้	143
คนเก่า & คนใหม่ ทำงานอย่างไร	
ให้มีความสุข	147

• มาเล่าทั่วไป 151

โกหกจนเป็นนิสัย	152
แพะ..ในที่ทำงาน	155
รักในที่ทำงาน	159
ที่ทำงาน...หรือโรงละคร	163
คลื่นใต้น้ำ	169
อย่าเป็นน้ำที่เต็มแก้ว	173
ระหว่าง "คนเก่ง" กับ "คนดี"	
เจ้านายควรเลือกลูกน้องแบบไหน	175
ความมั่นคงในที่ทำงาน มีอยู่จริงหรือ?	179
การยอมรับ สำคัญว่าการปล่อยวาง	185
ทำไมต้องบีบให้ออกจากงาน	191
วันสุดท้ายในที่ทำงาน	197
เมื่อต้องตกงาน	201
เริ่มงานใหม่ เหมือนพจมานยืน	
หน้าบ้านทรายทอง	205
งานใหม่ไม่เป็นอย่างที่คิด	209
ประวัติผู้เขียน	212