

# สารบัญ

คำนำสำนักพิมพ์	<10>
กิตติกรรมประกาศ	<11>
คำขึ้นชม	<12>
บทนำ	1
<b>นิสยที่ 1: เก็บบันทึก</b>	<b>8</b>
ไอเดียเกิดขึ้นเมื่อไหร่ก็ได้	9
เก็บบันทึกทุกอย่าง	10
เก็บไว้ในถังเดียวกัน	12
วางเส้นทางให้ข้อมูล	14
วิธีจดสิ่งต่างๆ	18
อิสรภาพที่จะสร้างความยุ่งเหยิง	20
เรื่องช่วยชีวิตถ้อยคำ	22
คุณควบคุมสมองตัวเองได้	24
ประเด็นสำคัญ	26
<b>นิสยที่ 2: ประมวลผล</b>	<b>27</b>
การทบทวนประจำวัน	28
ความปรารถนาที่จะทำงานให้เสร็จสิ้น	30
ต้นไม้แห่งการตัดสินใจ	31
งานที่เสร็จสิ้น	35
ประเด็นสำคัญ	36

<b>นิสสัยที่ 3: เครื่องมือที่เหมาะสม</b>	<b>37</b>
คุณต้องเก็บบันทึกข้อมูล	38
คุณต้องประกอบข้อมูลขึ้นมา	40
เครื่องมือต่างกันมีจุดแข็งต่างกัน	42
จับคู่เครื่องมือที่เหมาะสมกับงาน	48
การทำงานสองขั้นตอน	51
เขียนงาน	52
เพิ่มการตระหนักถึงวิธีสร้างข้อมูล	53
คุณภาพไอเดียที่ดีขึ้น	54
ข้อจำกัด	55
สิ่งที่จะขัดขวาง	56
ประเด็นสำคัญ	57

<b>นิสสัยที่ 4: สถานการณ์</b>	<b>58</b>
ข้อจำกัด	59
บริบทเกี่ยวข้องกันหรือไม่	61
สามเหลี่ยมแห่งบริบท	63
สิ่งที่ต้องมองหา	65
ในสถานการณ์ใหม่	68
แบ่งประเภทของบริบทการทำงาน	71
เลื่อนงานออกไป	75
ทำให้งานนั้นปฏิบัติได้	77
เข้าใจลำดับความสำคัญ	78
การวางแผนตารางเวลา	79
ความรู้สึกลับหน้า	80
ประเด็นสำคัญ	81

<b>นิสัยที่ 5: ความทรงจำส่วนปฏิบัติงาน</b>	<b>82</b>
เขียนงานออกมา	83
แผนงานต่างๆ ส่งผลต่อผู้คนในแบบที่ต่างกัน	85
วัดความจำส่วนปฏิบัติงาน	86
ใช้ไวยากรณ์เพื่อกำหนดขนาดของงานที่เหมาะสม	88
เลื่อนงานออกไป	91
ขนาดของงานที่เหมาะสม	92
คิดอย่างมีคุณภาพมากขึ้น	94
วางแผนทุกอย่างล่วงหน้าหรือไม่	95
ประเด็นสำคัญ	97
<b>นิสัยที่ 6: ต้นไม้แห่งความสำคัญ</b>	<b>98</b>
แผนงานและข้อผูกมัด	99
เผยสิ่งที่คุณใส่ใจ	102
สร้างแผนที่ให้ตัวเอง	104
กึ่งก้านกิ่งอกงย	106
การวางแผนที่หลังไหลต่อเนื่อง	108
ขั้นตอนแรก	109
ความเกี่ยวเนื่องและความเร่งด่วน	110
ลงมือทำในสิ่งที่คุณสนใจ	112
ความรู้สึกของการควบคุม	114
ประเด็นสำคัญ	116

<b>นิสัยที่ 7: เก็บถาวร</b>	<b>117</b>
ข้อมูลที่เก็บบันทึกไว้ ซึ่งไม่จำเป็นต้องลงมือทำหรือเลื่อนออกไป	118
การเรียกข้อมูลจากที่เก็บถาวรออกมา	121
สร้างถึงถึงข้อมูล	122
การถึงข้อมูล	125
การเรียกข้อมูลออกมา	127
แหล่งข้อมูลสนับสนุนจำนวนมาก	128
ประเด็นสำคัญ	130

<b>นิสัยที่ 8: ทบทวนและเสร็จสิ้น</b>	<b>131</b>
เปลี่ยนจุดสนใจ	133
การทบทวน	134
สถานการณ์และการทบทวน	137
ทำ	140
เก็บบันทึก	142
ดูแลรักษา	143
ลงมือทำเป็นวงจร	146
วิธีการที่ดีกว่าในการจัดการกับช่องทางต่างๆ	148
ประเด็นสำคัญ	149
บทสรุป	150
ความคิดสุดท้าย	155
รวมอุปนิสัยต่างๆ เข้าด้วยกัน	156
<b>เกี่ยวกับผู้เขียน</b>	<b>159</b>