

บทที่ 1	ดูแลสุขภาพอย่างไร.....ไม่ให้เป็นมะเร็ง	13
บทที่ 2	อาหาร....ต้านมะเร็ง	35
บทที่ 3	เมื่อไหร่....ควรตรวจหามะเร็ง	45
บทที่ 4	ทำอะไร....เมื่อตรวจพบค่า ซี-อี-เอ (CEA) สูง	51
บทที่ 5	อยู่อย่างไร....ห่างไกลมะเร็งหลอดอาหาร	59
บทที่ 6	มะเร็งกระเพาะอาหาร....ไม่น่ากลัวอย่างที่คิด	69
บทที่ 7	มะเร็งลำไส้ใหญ่....รู้ได้อย่างไรว่าฉันไม่เป็น	77
บทที่ 8	ในวันที่ฉันรู้ว่า... มีก้อนในตับ...แล้วจะเป็นมะเร็งหรือไม่	85
บทที่ 9	มะเร็งท่อน้ำดี....มะเร็งที่คนไทยเป็นมากที่สุดในโลก	93
บทที่ 10	มะเร็งตับอ่อน....ภัยเงียบที่ควรระวัง	99
บทที่ 11	ต่อสู้กับมะเร็ง....ความจริงและความเชื่อ	107
บทที่ 12	การดูแลจิตใจของผู้ป่วยวิกฤติ เรื้อรัง ระยะท้ายและ ของผู้ดูแลนั้นสำคัญมากเพราะอะไร?	119
บทที่ 13	การดูแลแบบประคับประคอง หรือ Palliative Care หรือ ซิวาภิบาล คืออะไร?	135