

เปิดบัญชี

เปิดสมอง	8
เปิดใจ	10

ภาคที่ 1 ชีวิตกับการเลือก

01 ชีวิตเป็นเรื่องของการเลือก	13
02 เลือกอย่างไรจึงจะได้มากที่สุด	16
03 ทำงานและพักผ่อนอย่างไรไม่ให้เป็นทุกข์	19
04 ออกกำลังกายกับ “รำรวยตลอดชีวิต”	22
05 จะแต่งงานทั้งทีก็ควรเข้าใจหลักเศรษฐศาสตร์	25
06 สองกระเป๋า หนึ่งดวงใจ	29
07 เสียหายทั้งเงินทองและโอกาสเพราะ sunk cost	32
08 ต้นทุนแอบซ่อนทำให้เจ็บปวด	35

ภาคที่ 2 ใช้เงินให้เป็น

01 ความมั่งคั่งกับความร่ำรวยแตกต่างกันอย่างไร	41
02 อำนาจเหนือเงินทำให้เป็นอิสระ	45
03 ใช้เงินอย่างไรให้คุ้มค่า	48

04 “ใช้เงินเป็น” ด้วยการรู้เขารู้เรา	51
05 คนรวยจับพลงกับการปรับตัว*	54
06 สัญญาณอันตรายจากปัญหาเรื่องเงิน	57
07 เงินทุกบาทมีค่าเท่ากัน	61
08 ไม่ได้สุ่ยสุร่าย แต่เก็บเงินไม่ได้	64
09 ระวังมนตรีปีศาจ SNIOP	68
10 ระวังตัวเองจะหลอกตัวเอง	71
11 สี เสี่ยง และกระเป๋าดูบรีโศค	75
12 Home Sweet Home	79
13 บทเรียนจาก <i>The Richest Man in Babylon</i>	84

ภาคที่ 3 ออมให้ได้ผล

01 มัธยัสถ์ ≠ เอาจเปรียบคนอื่น	89
02 ออมเงินอย่างไรให้ได้ผล	93
03 ออมอย่างไรไม่อดอัด	97
04 จงเต็มใจกับการถูกบังคับให้ออม	100
05 งานอิสระก็มีหลักประกันในยามชราได้	104
06 เงินออมก็มีศัตรู	108
07 ป้องกันการสูญเสียนเงินออมได้อย่างไร	112

ภาคที่ 4 ลงทุนให้ฉลาด

01 มีเงินอยู่ก้อนหนึ่งจะเอาไปทำอะไรดี	117
02 ดอกเบี้ยติดดินกับทางเลือกลงทุนอื่นๆ	121
03 ชื่อทองคำแข็งกำไรดีหรือไม่	125
04 หุ้นกู้คือทางเลือกใหม่	128
05 “กองทุนรวม” นั้นเป็นไหน	132
06 ทุก “กองทุนรวม” ไม่เหมือนกัน	136
07 ทำธุรกิจอย่างไรจึงจะได้ “กำไรชนิดปกติ”	140
08 ถ้าทำธุรกิจก็อย่าลืมตัว J	144

ภาคที่ 5 พันกับดักหนืออย่างไร

01 การกู้ยืมแพงเพียงใด	149
02 ระวังกับดักหนี้	152
03 ความมหัศจรรย์ของดอกเบี้ยทบต้น	155
04 ได้เงินบุญหล่นทับจะเอาไปใช้หนี้ดีหรือไม่	159
05 จะหลุดพ้นจาก “หนี้ท่วมตัว” ได้อย่างไร	163
06 จัดการกับหนี้อย่างไร	167
07 การออม การ “รวย” ตลอดชีวิต และการพนัน	171