

สารบัญ



ภาคที่ 1 รู้จัก เข้าใจโรคภูมิแพ้และหอบหืด.....	1
บทที่ 1 คำนิยาม (Definition).....	3
บทที่ 2 วิวัฒนาการของโรคภูมิแพ้.....	7
บทที่ 3 ภูมิแพ้คืออะไร.....	15
บทที่ 4 กระบวนการเกิดโรคภูมิแพ้ (Pathways of Allergic Process).....	23
บทที่ 5 สิ่งที่ทำให้เกิดโรคภูมิแพ้ (Antigen).....	31
บทที่ 6 ลักษณะและอาการของโรคภูมิแพ้.....	37
บทที่ 7 คัดจมูก น้ำมูก-น้ำตาไหล (Allergic Rhinitis).....	43
บทที่ 8 โรคหืด (Asthma).....	51
บทที่ 9 โรคหอบหืดกับการตั้งครรภ์.....	61
บทที่ 10 โรคหืดที่เกิดจากการออกกำลังกาย (Exercise Induced Asthma).....	65
บทที่ 11 วัดสมรรถภาพของปอดโดยใช้พีคโฟลว์มิเตอร์ (Peak Flow Meter).....	69
บทที่ 12 มลพิษในอากาศ (Air Pollution).....	73
บทที่ 13 แพ้อาหาร.....	77
บทที่ 14 แพ้เชื้อรา.....	87
บทที่ 15 แพ้ยางพาราหรือเลเทกซ์ (Latex).....	93
บทที่ 16 แพ้ยา (Drug Allergy).....	97
บทที่ 17 แพ้ผึ้ง ต่อ แตน และมดแดงไฟ.....	101

บทที่ 18	ลมพิษ (Urticaria).....	107
บทที่ 19	ผื่นผิวหนังจากภูมิแพ้ (Atopic Dermatitis).....	111
บทที่ 20	ผื่นผิวหนังที่เกิดจากการสัมผัส (Contact Dermatitis).....	119
บทที่ 21	ภูมิแพ้จากสารเคมี (Chemical Allergy).....	127
บทที่ 22	โรคไซนัสอักเสบ.....	133
บทที่ 23	หูชั้นกลางอักเสบ (Otitis Media).....	135
บทที่ 24	ปวดกล้ามเนื้อเส้นเอ็นเรื้อรัง (Fibromyalgia).....	137
บทที่ 25	โรคขาดพลังอย่างเรื้อรัง (Chronic Fatigue Syndrome).....	139
บทที่ 26	แอนาฟิแล็กซิส (Anaphylaxis).....	143



ภาคที่ 2 การรักษาโรคภูมิแพ้..... 147

บทที่ 27	การตรวจวินิจฉัยโรคภูมิแพ้.....	149
บทที่ 28	การรักษาโรคภูมิแพ้ทั่ว ๆ ไป.....	153
บทที่ 29	แอนติฮิสตามีน (Antihistamine).....	157
บทที่ 30	การรักษาผื่นผิวหนังที่เกิดจากภูมิแพ้.....	161
บทที่ 31	วิธีการและเครื่องมือที่จะช่วยให้ยาเข้าสู่ปอดในการรักษา โรคหืด.....	165
บทที่ 32	หลักการรักษาโรคหืด.....	173
บทที่ 33	ทฤษฎีสุขอนามัย (Hygiene Hypothesis).....	181
บทที่ 34	ทำไมคนจึงเป็นโรคภูมิแพ้เพิ่มมากขึ้น.....	187
บทที่ 35	ข้อแนะนำในการควบคุมสิ่งแวดล้อมสำหรับผู้ป่วยภูมิแพ้.....	189
บทที่ 36	ป้องกันแมลงกัด.....	193