



สารบัญ

คอนกิลเล อีคุระ แซลมอนกับพริกโยม	36
เครสเตต ริกาตี 5 สี โฟมโตโร	38
เครสเตต ริกาตี 5 สี ฟุงกี	40
แคนเนลโลนีกับกุน่า	42
แคนเนลโลนี อัลลาซอร์เรนตีนา	44
แคนเนลโลนีเนื้อรวม	46
ดีสซี โวเลนตี โฟเวรสลา	48
ดีสซี โวเลนตี ออร์โตนานา	50
กรือตโตเลกับมะเขือเทศชั้นดรายด์	52
เทรินเนกับมาสคาร์โพนชีสและพริกโยม	54
เท็กเลียเตลเล คาเปซ	56
เท็กเลียเตลเล โครซารา	58
พาสตีซโซ ดี โฟฟ ริกาตี (มะกะโรนี)	60
เพนเน อมาตริเซียนา	62
โฟฟ ริกาตี กับหน่อไม้ฝรั่งและครีม	64
ฟาร์ฟาเลกับกุ้งและถั่วสันเตา	66
ฟาร์ฟาเลกับไก่ บรอกโคลีและชีส	68
ฟูซิลลี 3 สี กับมะเขือม่วงและมะเขือเทศ	70
ฟูซิลลี คอน เลอ ชาร์ด	72
ฟูซิลลี นอร์มา	74
ฟูซิลลี ลุงกี เซียเลียนา	76
ฟูซิลลี ลุงกี พอร์ตตา ดี โอโร	78
เฟตตูชินี คาร์บอนารา	80
เฟตตูชินี เนโร ดี ซัพเปีย	82
เฟตตูชินี เปสคาโตรรา	84





พตตุชนีพริก พืชไอโอลา	86
พตตุชนี อัลเฟรด	88
ราวีโอสีฟักโคมและริคอตตาชีส	90
ริกเซียกับมะเขือเทศและซอสน้ำส้มบัลซามิก	92
ลาซานญาฟักโคม อุเบอร์จีน	94
ลิงกุกินีกับเนื้อปู	96
ลิงกุกินีปลาหมึกกับซอสบรันที้และกั้งกระดาน (เส้นลิงกุกินีสีดำ)	98
ลิงกุกินีฟักโคมกับกุ้งมังกรซอสไวน์ขาว	100
ลิงกุกินี พายมอนเตซ	102
ลิงกุกินี โรมานา	104
ลิงกุกินีโหระพากับหอยตลับและซอสมะเขือเทศ	106
สปาเกตตีกับมีทบอล	108
สปาเกตตีแครีรอตกับหอยแมลงภู่ดำ	110
สปาเกตตีปลาหมึก ฟรุทตี ดี มารี (เส้นสปาเกตตีสีดำ)	112
สปาเกตตีซอสโบลอนเนส	114
สปาเกตตีฟักโคมอัลลา คาร์เรตตีเอรา (เส้นสปาเกตตีสีเขียว)	116
สปาเกตตีฟักโคมอัลลา บาร์เซียโอลา (เส้นสปาเกตตีสีเขียว)	118
สปาเกตตีพริกกับปลาหมึกและตัวสันเตา	120
สปาเกตตีเฟล็ต จีโนเวซ	122
สปาเกตตี เมนไทโก:	124
สปาเกตตี วองโกเล	126
สปาเกตตีเส้นพม นางฟ้าพิตพริกกระเทียมซีฟู้ด	128
สปาเกตตีโอลลิวีกกับซอสตัววอลนัท	130
ออริกาเซียเตตกับอาร์ตีโชค และไส้กรอกอิตาลีเลียน	132
ออริกาเซียเตต พุดตานสกา	134

