

.สารบัญ.

คำนำสำนักพิมพ์	(11)
คำนำผู้แปล	(13)

บทนำ	1
------	---

PART

1

แต่คนที่กำลังคิดว่า

“ฉันอยากทำงานแบบเป็นตัวเองมากกว่านี้” 5

- | | | |
|----|--|----|
| 01 | บททดสอบวิเคราะห์ตนเองช่วยให้คุณเข้าใจ “ความเป็นตัวเอง” มากขึ้นหรือเปล่า | 6 |
| 02 | ถ้าไม่อยากเป็น “ทาสบริษัท” ต้องรู้ “จุดแข็งที่แท้จริงของตัวเอง” | 11 |
| 03 | พรสวรรค์ของคุณอาจซ่อนอยู่ในคำขอบคุณจากคนรอบข้างก็ได้ | 14 |
| 04 | ยังเป็นงานที่ไม่รู้ว่าทำไปเพื่ออะไร ยังต้องลองทำจนกว่าจะเห็นผล | 17 |
| 05 | คุณมองเห็น “ที่ของฉัน” ตรงหน้าตัวเองแล้วหรือยัง | 20 |
| 06 | คุณกังวลหรือเปล่าเมื่อไม่ได้รับคำขอบคุณหรือปฏิกิริยาตอบกลับ ที่ทำให้รู้สึกว่าคุณเป็นประโยชน์ต่อผู้อื่น | 22 |
| 07 | ความอึดอัดใจก็ทำให้คุณพบพรสวรรค์และจุดแข็งที่คาดไม่ถึง | 25 |
| 08 | อะไรที่คนรอบข้างบอกว่า “เหมาะกับเธอนะ” ขอให้เปิดใจรับฟัง เต็มร้อยไว้ก่อน | 29 |
| 09 | ขีดเวลาพรสวรรค์ด้วยงานที่ทำให้คุณหมกมุ่นจนลืมเวลา | 32 |

- | | | |
|----|---|----|
| 10 | ยอมล้มเหลว ดีกว่าเสียโอกาสเพราะไม่กล้าทำหายนี้อะไรใหม่ๆ | 35 |
| 11 | บางครั้งการย้ำจุดยืนโดยไม่กลัวความขัดแย้งก็ช่วยดึงความสามารถของคุณให้เด่นชัดขึ้น | 38 |
| 12 | แสดงความพิเศษในแบบของคุณให้คนอื่นรู้ แล้วเขาจะบอกเองว่า “ไว้โอกาสหน้าคงต้องรบกวนคุณอีก” | 41 |
| 13 | ลองถามคนใกล้ตัวที่ไว้ใจได้ถึงจุดแข็งของเราแบบตรงไปตรงมา | 45 |

PART
2

ใช้มุมมองแบบหัวหน้าออกแบบเส้นทางสายอาชีพจนถึงอายุ 35 ของตัวเอง แล้วคุณจะพบวิธีทำงานที่ไม่ต้องกลายเป็น “ทาสบริษัท”

49

- | | | |
|----|---|----|
| 01 | วางแผนการทำงานของตัวเองโดยอาศัยประสบการณ์และการเรียนรู้ในช่วงวัย 20 และกำหนดทิศทางของตัวเองให้ได้ภายในอายุ 35 | 50 |
| 02 | ถ้าไม่ตระหนักถึง “ความเป็นตัวเอง” หน้าที่การงานในอนาคตจะละไม่เป็นท่า | 54 |
| 03 | แต่ผู้ที่กำลังกลัวใจ “ไม่รู้ว่าคนอื่นคาดหวังอะไรกับเราบ้าง” | 59 |
| 04 | บุคลิกกรศึกษาอายุ 22 - 25 ปีควรทำงานอย่างไร | 63 |
| 05 | ถ้าตระหนักถึงการ “สร้างสรรค์” “พัฒนาให้ดีขึ้น” และ “ทำให้เป็นระบบ” คุณจะมองเห็นก้าวต่อไปได้เอง | 66 |
| 06 | “งานที่เบื่อบนส่งลงมา” คือโอกาสค้นพบพรสวรรค์ของตัวเอง | 70 |
| 07 | ความผิดพลาดของพนักงานใหม่เป็นเรื่องที่คาดการณ์ไว้แล้ว อย่างกลัวถูกติตรว่า “ไร้ความสามารถ” จนเกินไป | 73 |

08	ช่วงบุคลากรประสบการณ์วัย 20 ตอนปลาย ช่วงของการเริ่มทำงานเป็นทีม	78
09	ช่วงบุคลากรประสบการณ์คือช่วงของการวิ่งไปให้ถึงเส้นชัย ด้วยการทำงาน “ระดับหัวหน้า”	81
10	เริ่มต้นทำงานด้วยมุมมองว่า “ปัญหาย่อมเกิดขึ้นได้เสมอ”	84
11	ไม่ว่าอยู่ในสถานการณ์ใด ทักษะคติเชิงบวกจะช่วยให้เราค้นพบ ศักยภาพใหม่ๆ ในตัวเอง	87
12	ทุ่มเทให้การทำงานเป็นทีม แล้วคุณจะได้สายสัมพันธ์ที่เป็นประโยชน์ ในวันข้างหน้า	90
13	ช่วงก่อนอายุ 30 ควรสนใจงานให้หลากหลาย นอกเหนือจากงานที่ตัวเองถนัด	93
14	อย่าลัดขั้นตอนโดยไม่คิดให้รอบคอบหรือรีบร้อนอยากได้คำตอบ จนเกินไป	96
15	เมื่อเข้าสู่ครึ่งหลังของช่วงบุคลากรประสบการณ์ คุณจะได้รับ บทบาทใหม่ที่ไม่คาดฝันมาก่อน	99
16	เปลี่ยนงานก่อนอายุ 25 ส่วนใหญ่จะเสียเปรียบ	102
17	“นำเสนอ” --- คีย์เวิร์ดที่ 1 สำหรับช่วงบุคลากรผู้เชี่ยวชาญ ซึ่งอยู่ในช่วงวัยประมาณ 29 ปีขึ้นไป	105
18	“คาดการณ์ล่วงหน้า” --- คีย์เวิร์ดที่ 2 สำหรับช่วงบุคลากร ผู้เชี่ยวชาญ	107
19	“สอนสิ่งที่รู้แก่คนรอบข้างโดยไม่ปิดบัง” --- คีย์เวิร์ดที่ 3 สำหรับช่วงบุคลากรผู้เชี่ยวชาญ	111
20	ถ้ามีพรสวรรค์โดดเด่น หัวหน้าก็มอบหมายงานได้ง่าย	115

PART
3

เมื่อ "ให้คำมั่น" แม้กับงานเล็กๆ น้อยๆ
จงแสดง "ตัวเรา" จะแจ่มชัดขึ้น

121

- 01 เมื่อรับงานด้วยความเข้าใจว่า "คำตอบแทนของการทำงานคืองาน" จงแสดงตัวเราจะปรากฏขึ้น 122
- 02 เมื่อรับงานมาแล้วต้องทำด้วยความตั้งใจว่า "จะระบุชื่อตัวเองลงไป" 127
- 03 เมื่อรับงานมาแล้วต้องทำให้เสร็จโดยไม่ล้มเลิกความตั้งใจ 129
- 04 แม้เป็นงานที่ทำแทนคนอื่นกะทันหัน ถ้าเราให้คำมั่นและพยายาม ย่อมได้รับรางวัลตอบแทนแน่นอน 133
- 05 คนที่ไม่ถามว่า "ทำไมต้องเป็นผมด้วยล่ะครับ" เป็นคนเท่ 136
- 06 สมมติว่าคุณเป็นผู้จัดการส่วนตัวของ "ดาราน้ำใหม่" 139
- 07 คุณไม่ค่อยชอบคำสั่งที่ว่า "ทำให้ดีๆ นะ" รีเปล่า 142
- 08 "เปลี่ยนมุมมอง" "ขยายขอบเขต" "ทำให้เข้าใจง่าย" "ทำให้สนุก" 146
- 09 วิธีตั้ง "เป้าหมายเล็กๆ" เพื่อให้งานสนุกเหมือนเล่นเกม 149

PART
4

"ติดต่อสัมพันธ์" กับคนรอบข้าง
เพื่อขัดเกลา "จุดแข็งและพรสวรรค์" ในการทำงาน

153

- 01 การ "ปฏิสัมพันธ์" กับผู้ที่ต้องติดต่อกันด้วยเรื่องงาน ก็มีส่วนช่วยให้คุณค้นพบพรสวรรค์ของตัวเอง 154
- 02 ไม่ "ถือป้อมทั้งดุ้น" ไม่ "เชื่อโดยไม่คิด" ไม่หัวนโหนกไปกับ "เสียงนกเสียงกา" 157
- 03 คุณทำลายความเป็นตัวเองเพราะคุณไม่มั่นใจในตัวเอง 161
- 04 ในถ้อยคำรุนแรงชวนตกใจหรือคำพูดบาดหู ซ่อนคำใบ้เกี่ยวกับจุดแข็งที่เราควรพัฒนาเอาไว้ 164
- 05 แยกแยะระหว่าง "เสียงรบกวนนำราคาฉ้อ" กับ "เสียงรบกวนที่มีเจตนาดี" 166

- 06 ปกป้องตัวเองจากเสียงรบกวนด้วยการแสดงให้เห็นว่า
“ผมเป็นพวกซื่อมือ...” 169
- 07 ในการทำงาน “ความนิ่งเงียบไม่ใช่ตัวลึงทอง” 172
- 08 ยิ่งแสดงความเห็นเชิงปฏิเสธ ยิ่งต้องหาวิธีพูดเชิงบวก 174
- 09 จะเป็นคนที่ตัดสินใจเองได้ ต้องรับฟังคำพูดของคนรอบข้าง
แต่ “ไม่ฟังมากเกินไป” 177
- 10 ดูให้แน่ใจว่าผู้พูดรู้จักคุณดีหรือเปล่า จะได้ไม่หลงไปกับคำชม
ตามมารยาท 180
- 11 มีสามัญสำนึกในอดีตอาจกลายเป็นไร้สามัญสำนึกในปัจจุบันก็ได้ 182
- 12 วิธีทำงานแบบเป็นตัวเองอัปเดตได้ตามยุคสมัย 184

PART 5

สิ่งที่อยากบอกคนที่จู้ๆ ก็หยุดนิ่งไปเสียเฉยๆ

- 01 เรื่องที่อยากให้คุณที่พูดว่า “ไม่อยากก้าวหน้าในอาชีพการงาน” ได้รู้ 188
- 02 ออกจะน่าเสียดาย แต่บริษัทไม่มีที่ให้คนที่คิดจะหยุดนิ่งหรอก 191
- 03 สิ่งที่อยากบอกคนที่ไม่ทันไรก็คิดจะยอมแพ้แล้ว 193
- 04 แผนความก้าวหน้าในอาชีพไม่เป็นตามที่วาดไว้ถือเป็นเรื่องธรรมดา 195
- 05 ถ้าหมดความมั่นใจในตัวเอง ให้ลองคิดว่า “มีรุ่นน้องเข้ามา
ปรึกษาเราหรือไม่” 198
- 06 รู้สึกว่าตัวเองเงินเดือนน้อยเมื่อเทียบกับงานที่ทำ 200
- 07 อย่าคาดหวังจนเกินไปว่าบริษัทจะทำอะไรเพื่อเราในตอนนี้ 202

บทส่งท้าย 204

เกี่ยวกับผู้เขียน 208

เกี่ยวกับผู้แปล 209