

สารบัญ

บทหน้า	8
ภาคหนึ่ง เอกลักษณะและอัตลักษณ์	
บทที่ 1 เอกลักษณะของอาหารญี่ปุ่น	14
บทที่ 2 ตะเกียบของชาวญี่ปุ่น	20
บทที่ 3 วรรณคดีญี่ปุ่นสมัยโบราณ	26
บทที่ 4 วรรณคดีญี่ปุ่นสมัยเอโดะถึงปัจจุบัน	32
บทที่ 5 หมากล้อมในประวัติศาสตร์ญี่ปุ่น	38
บทที่ 6 อีกด้านของภาษาญี่ปุ่น	46
บทที่ 7 ลักษณะเด่นของศาสนาพุทธในญี่ปุ่น	54
บทที่ 8 การศึกษาเพื่อเด็กพิการในญี่ปุ่น	60
บทที่ 9 โดสะโฮ - ศาสตร์บำบัดร่างกายแบบญี่ปุ่น-	70
บทที่ 10 โฆษณาญี่ปุ่น	78
บทที่ 11 ญี่ปุ่นกับผักตบชวา	84
บทที่ 12 ตะวันออกกับตะวันตก	90
บทที่ 13 ทำไมโอกินาวาไม่มีปลาริวกิว	98
ภาคสอง ความเปลี่ยนแปลง	
บทที่ 14 การแต่งงานสายฟ้าแลบ	108
บทที่ 15 ฟรีเตอร์, นีทโตะ และ ฮิชิโคโนโมริ	114
บทที่ 16 คนไร้บ้านในญี่ปุ่น	122
บทที่ 17 ทำไมผู้หญิงญี่ปุ่นรายได้น้อยกว่าผู้ชาย	130
บทที่ 18 สาวอะราโพร์	138
บทที่ 19 แรงงานต่างชาติในญี่ปุ่น	144
บทที่ 20 ชุดทองที่ญี่ปุ่น?	154
ดรรรชนีคำ	159