



มะเร็งร้าย	8
มะเร็งคืออะไร	9
ปัจจัยเสี่ยงในการเป็นมะเร็งชนิดต่างๆ	11
สาเหตุการเกิดมะเร็ง	13
เมื่อเกิดมะเร็งขึ้นในร่างกาย	16
การตรวจหาโรคมะเร็ง	18
ชนิดของโรคมะเร็ง	22
มะเร็งเต้านม	22
มะเร็งเม็ดเลือด (ลูคีเมีย)	27
มะเร็งตับ	31
มะเร็งในช่องปาก	36
มะเร็งต่อมไทรอยด์	39
มะเร็งถุงน้ำดีและท่อน้ำดี	41
มะเร็งตับอ่อน	44
มะเร็งรังไข่	47
มะเร็งปากมดลูก	50
มะเร็งมดลูก	54
มะเร็งปอด	58
มะเร็งกระดุก	60
มะเร็งผิวหนัง	63
มะเร็งต่อมลูกหมาก	67

มะเร็งต่อมน้ำเหลือง	70
มะเร็งและเนื้องอกในระบบประสาท	73
มะเร็งกระเพาะอาหาร	75
มะเร็งลำไส้	77
มะเร็งกระเพาะปัสสาวะ	81
มะเร็งลูกอัณฑะ	83
มะเร็งที่หลังโพรงจมูก	85
มะเร็งหลอดอาหาร	89
วิธีการรักษามะเร็งตามหลักสากลที่ปฏิบัติในประเทศไทย	92
พืช ผัก ผลไม้ เมล็ดพืช มะเร็ง	113

โรคหัวใจ

121

รู้จักอวัยวะหัวใจกันก่อน	123
โรคหัวใจที่สำคัญ	126
โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ	127
โรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย	132
โรคหัวใจล้มเหลว	141
คอเลสเตอรอลกับโรคหัวใจ	151
อาการที่บ่งบอกว่าเป็นโรคหัวใจ	153
การวินิจฉัยและรักษาโรคหัวใจด้วยเครื่องมือพิเศษ	160
เลือกอาหารเพื่อดูแลรักษาหัวใจ	168
การออกกำลังกายสำหรับผู้ป่วยโรคหัวใจ	172

ไตวาย	174
มารู้จักไตกันก่อน	175
โรคไต	180
ภาวะไตเสื่อมสมรรถภาพจากโรคเบาหวาน	188
ความดันโลหิตสูงกับโรคไต	193
ภาวะไตวาย	196
ไตวายเฉียบพลัน	197
ไตวายเรื้อรัง	201
การล้างไตหรือวิธีการล้างไตทางหน้าท้อง	209
การฟอกเลือดโดยใช้เครื่องไตเทียม	210
การผ่าตัดปลูกถ่ายไต	212

โรคหลอดเลือดสมอง (อัมพาต อัมพฤกษ์)	214
โรคหลอดเลือดสมอง	215
โรคหลอดเลือดสมองแตก (Intracranial hemorrhage)	226
โรคหลอดเลือดสมองตีบตัน (Ischemic stroke)	228
ยาที่ใช้ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง	233
สุขภาพจิตกับโรคหลอดเลือดสมอง	237
อาการทางจิตใจของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง	238
การบำบัดรักษาโรคหลอดเลือดสมอง	239
การป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง	286
วิธีลดความดันโลหิตสูงสำหรับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง	288