

Table of Contents

introduction

รู้จักทอปปิรักญี่ปุ่น

- 15 ภูมิภาคต่างๆ ของญี่ปุ่น
- 19 เทียวฤดูไหน
- 20 พักแบบไหนดี
- 22 ทานของอร่อยๆ



ภูมิภาค : ออกไกโด
Hokkaido

26

Sapporo

ซัปโปโร หัวใจแห่งฮอกไกโด

- 25 การเดินทางไปฮอกไกโด
- 27 การเดินทางไปซัปโปโร
- 27 การเดินทางภายในเมืองซัปโปโร
- 28 **แผนที่ Sapporo**
- 30 **แผนผัง Sapporo Subway And Tram Line**
- 30 Former Hokkaido Government Office Building ตึกที่ทำการรัฐบาลเก่าฮอกไกโด 🍡
- 31 Sapporo TV Tower หอส่งทีวีซัปโปโร
- 32 สวน Odori
- 32 หอนาฬิกาประจำเมือง Sapporo Clock Tower
- 33 Sapporo Factory
- 33 ย่าน Susukino

- 34 ย่าน Tanuki Koji
- 34 Mt.Moiwa Ropeway รถกระเช้าขึ้นภูเขาโมอิวะ 🍡
- 35 Shiroi Koibito Park โรงงานช็อคโกแลต 🍡
- 36 สวนสัตว์ Maruyama
- 36 Hitsujigaoka Observation Hill จุดชมวิวยามเย็นเขา
- 37 Sapporo Dome
- 37 สวน Moerenuma
- 38 Historical Village of Hokkaido หมู่บ้านประวัติศาสตร์ฮอกไกโด

39

Otaru

โอดารุ เมืองขนมหวาน ร้านอร่อย

- 40 การเดินทางไปโอดารุ
- 40 การเดินทางภายในเมืองโอดารุ
- 41 **แผนที่ Otaru**
- 42 จุดลงเรือล่องคลอง
- 43 พิพิธภัณฑ์ Otaru Orgel ร้านและพิพิธภัณฑ์กล่องดนตรี
- 44 ย่าน Marchen Square
- 44 ถนนช้อปปิ้ง Miyako
- 45 Tenguyama ropeway รถกระเช้าภูเขาเท็งงู



46 Hakodate

ฮาโกดาเตะ สีสันเมืองท่า

- 47 การเดินทางไปฮาโกดาเตะ
- 47 การเดินทางภายในเมืองฮาโกดาเตะ
- 48 **แผนที่ Hakodate**
- 49 **แผนผัง Hakodate Tram**
- 49 สวน Motomachi
- 51 กลุ่มโบสถ์/วัดบริเวณเชิงเขา/
บรรยากาศเนินฮาโกดาเตะ
- 52 Kanemori Red-Brick Warehouse
- 53 Hakodate Factory
- 54 Mt.Hakodate Ropeway
- 54 ป้อม Goryokaku และหอคอย

56 Toyako

โกยะโกะ ออบเชอริบทะเลสาบสึฟุ

- 56 การเดินทางไปโทยะโกะ
- 56 การเดินทางภายในเมืองโทยะโกะ
- 57 **แผนที่ Toyako**
- 58 ทะเลสาบ Toya
- 59 ล่องเรือทะเลสาบ Toya
- 59 สวนหมี Showa-shinzan
- 60 ภูเขาไฟ Showa-shinzan
- 60 Usuzan Ropeway
(Mt. Usu Ropeway)
รถกระเช้าขึ้นภูเขาไฟอุซุ

61 Asahikawa

อาซาฮิกาวะ เมืองสวนสัตว์และพิพิธภัณฑ์

- 62 การเดินทางไปอาซาฮิกาวะ
- 62 การเดินทางภายในเมืองอาซาฮิกาวะ
- 63 สวนสัตว์ Asahiyama
- 64 สวน Tokiwa และสะพาน Asahibashi
- 64 Hokkaido Folk Arts and Crafts
Village หมู่บ้านงานฝีมือฮอกไกโด
- 65 ย่านช้อปปิ้ง Heiwa
- 65 Asahikawa Ramen Village

66 Furano & Biei

ฟูราโนะ และบิเออ
ธรรมชาติที่อภิวัดดอกไม้ 5 สี

- 67 การเดินทางมาฟูราโนะ
- 67 การเดินทางมาบิเออ
- 67 **แผนที่ Furano**
- 68 Highland Furano
- 68 ฟาร์ม Tomita 🍷
- 70 Furano Wine house
- 70 Furano Winery
- 71 Furano Marche
- 71 **แผนที่ Biei**
- 72 Patchwork Road 🍷
- 73 Panorama Road 🍷
- 74 Blue pond Aoiike
สระมรกตหรือบึงน้ำสีฟ้า
- 75 น้ำตก Shirohige





ภูมิภาค : โตโฮกุ
Tohoku

76

Aomori

อาโอโมริ เมืองสุดแห่งออนชู

- 78 การเดินทางไปอาโอโมริ
- 78 การเดินทางภายในเมืองอาโอโมริ
- 78 การเดินทางไปอิโรซากิ
- 78 การเดินทางภายในเมืองอิโรซากิ
- 79 **แผนที่ Aomori**
- 79 สะพานแขวน Aomori Bay
- 80 พิพิธภัณฑน์ Warasse Nebuta
- 81 A-FACTORY
- 81 ถนน Shinmachi
ย่านกิน ย่านเที่ยวกลางคืน
- 82 ตลาดปลา Aoga Fish Market
- 82 Sannaimaruyama site
ย้อนประวัติศาสตร์สมัยโจมง (Jomon)
- 84 ปราสาทและสวน Hirosaki
- 85 สวนแอปเปิ้ล Hirosaki
- 87 **แผนที่ Tawad**
- 87 ทะเลสาบ Towada 🍡
- 89 ลำธาร Oirase
เส้นทางชมธรรมชาติ 🍡

90

Sendai

เซนได เมืองแห่งประวัติศาสตร์อันยิ่งใหญ่
และเศรษฐกิจใหม่ในป่าอุบิ

- 91 การเดินทางไปเซนได
- 91 การเดินทางภายในเซนได
- 92 **แผนที่ Sendai**
- 93 Zuihoden Mausoleum
สุสานซุโฮเต็ง

- 94 ที่ตั้งปราสาทเซนได Site of Sendai/
ปราสาท Aoba ที่ตั้งปราสาทเซนได
หรือปราสาทอะโอบะ 🍡
- 95 พิพิธภัณฑน์เมือง Sendai
- 95 ถนน Jozenji
- 96 ศาลเจ้า Osaki Hachimangu
- 97 พิพิธภัณฑน์ศิลปะ Miyagi
- 97 ถนนช้อปปิ้ง Ichibancho & Clis
- 98 สวน Funaoka Castle Ruin
- 100 อ่าว Matsushima
- 102 วัด Yamadera 🍡



คันโต
Kanto

104

Tokyo

โตเกียว บทานครแห่งสี่สับ

- 106 การเดินทางไปโตเกียว
- 108 การเดินทางภายในโตเกียว
- 108 ตัวเดินทางต่างๆ
- แผนผัง Tokyo JR Train**
- แผนผัง Tokyo Subway**
- 109 **แผนที่ย่านสถานีโตเกียว**
- 109 Tokyo Station
- 110 พระราชวังอิมพีเรียล
และสะพานนิจูบาชิ 🍡
- 110 สวนอิมพีเรียล East Gardens
- 111 **แผนที่ย่าน Asakusa & Tokyo
Skytree**
- 111 วัด Sensoji



- 112 ล่องเรือแม่น้ำซุมิดะ-โอบะ
- 113 ร้านมิดซึบะยะ Tsubaya
- 114 หอคอย Tokyo Skytree 🍷
- 115 ร้าน Bincho
- 116 **แผนที่ย่าน Ueno**
- 116 สวน Ueno
- 119 ตลาด Ameyoko
- 120 **แผนที่ย่าน Odaiba**
- 120 Museam Gundam Front Tokyo
- 121 ดิ๊ก Fuji TV
- 122 ซิงช้าสวรรค์ Ferris wheel
- 122 ห้าง Venus Fort
- 123 Rainbow Bridge
- 123 ห้าง Decks และ LEGOLAND
- 124 **แผนที่ย่าน Harajuku**
- 124 ถนนช้อปปิ้ง Takeshita 🍷
- 125 ศาลเจ้า Meiji Jingu
- 127 ถนนช้อปปิ้ง Meiji
- 127 ถนนช้อปปิ้ง Omotesanso
- 128 **แผนที่ย่าน Shinjuku**
- 128 ศาลาว่าการกรุงโตเกียว
- 129 สวน Shinjuku Gyoen
- 130 เดินห้างที่ย่าน Shinjuku
- 131 **แผนที่ย่าน Tsukiji**
- 131 วัด Tsukiji Honganji
- 132 ย่านตลาดปลา Tsukiji
- 133 Tokyo Tower
- 134 พิพิธภัณฑ์ Ghibli
- 135 พิพิธภัณฑ์ Fujiko F. Fujio
- 136 Tokyo Disney Resort
- 139 สวน Kasai Rinkai Park

Hakone

140

ฮาโกเนะ ชมฟูจิ ล่องเรือโกระสกล
ในทะเลสาบแสนสวย

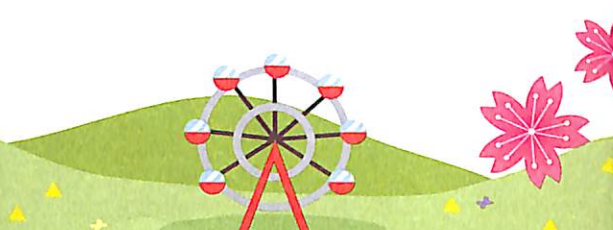
- 141 การเดินทางไปฮาโกเนะ
- 141 การเดินทางภายในฮาโกเนะ
- 141 ตัวเดินทาง
- 142 **แผนที่ Hakone**
- 143 หุบเขา Owakudani 🍷
- 144 ล่องเรือทะเลสาบ Ashi 🍷
- 145 ศาลเจ้า Hakone
- 146 ถนนโบราณและด่าน Hakone Checkpoint
- 147 สวน Hakone Detached Palace

Yokohama & Kamakura

148

โยโกฮามา เมืองท่าที่ใหญ่ที่สุดในโลก & คามาคุระ
อดีตเมืองหลวงแห่งพระใหญ่ Daibutsu

- 149 การเดินทางไปโยโกฮามา
- 149 การเดินทางภายในโยโกฮามา
- 149 การเดินทางไปคามาคุระ
- 150 **แผนที่ย่าน Yokohama**
- 151 ย่าน Minato Mirai 21
- 152 Yokohama Red Brick Warehouse
- 153 พิพิธภัณฑ์ Mitsubishi Minatomirai Industrial
- 154 พิพิธภัณฑ์เรือ Nippon Maru
- 154 พิพิธภัณฑ์เมืองท่า Yokohama
- 155 ย่าน China Town
- 155 พิพิธภัณฑ์ Ramen
- 156 **แผนที่ Kamakura**
- 157 วัด Kotokuin / พระใหญ่ Daibutsu 🍷



- 158 วัด Hasedera
- 159 ศาลเจ้า Tsurugaoka Hachiman-gu
- 160 พิพิธภัณฑ์ศิลปะ Kamakura Annex
- 160 ถนนช้อปปิ้ง Kamakura Komachi-dori
- 161 วัด Kenchoji

- 175 ปราสาท Nagoya 🇯🇵
- 176 หอจดหมายเหตุ Nagoya City Archives
- 177 ย่าน Sakae 🇯🇵
- 178 ตึก JR Central Tower
- 178 พิพิธภัณฑ์ Toyota Commemorative
- 180 หอคอย Nagoya TV Tower
- 181 Oasis 21
- 182 สวน Tokugawa Japanese Garden
- 183 พิพิธภัณฑ์ Tokugawa Art Museum
- 184 พิพิธภัณฑ์ SCMAGLEV and Railway Park

162 Nikko

นิกโกะ ความงามแห่งมรดกโลก

- 162 การเดินทางไปในิกโกะ
- 163 การเดินทางภายในเมืองนิกโกะ
- 164 **แผนที่ Nikko บริเวณมรดกโลก**
- 165 โชนมรดกโลกนิกโกะ 🇯🇵
- 166 ศาลเจ้า Toshogu 🇯🇵
- 167 สวน Taiyuin
- 168 วัด Rinnoji
- 169 ศาลเจ้า Futarasan
- 169 สะพาน Shinkyō

186 Gifu

กิฟุ มรดกโลกทางวัฒนธรรม และธรรมชาติที่สวยงาม

- 187 การเดินทางไปที่ฟุ
- 187 การเดินทางภายในเมืองกิฟุ
- 188 การเดินทางไปเมืองทาคายาม่า
- 189 การเดินทางในเมืองทาคายาม่า
- 189 การเดินทางไปหมู่บ้านชิราคาวะ
- 190 **แผนที่บริเวณสวน และปราสาท Gifu**
- 191 ปราสาท Gifu
- 192 จุดชมวิวบนเขา Kinka
- 193 รถกระเช้าขึ้นเขา Kinka Kinka-zan Ropeway
- 193 พิพิธภัณฑ์ Gifu Castle
- 194 พิพิธภัณฑ์ Gifu City Museum of History
- 195 สวน Gifu
- 196 พิพิธภัณฑ์ Nawa Insect Museum



171 Nagoya

นาโงย่า ศูนย์กลางแห่งจูบุ

- 172 การเดินทางไปนาโงย่า
- 172 การเดินทางภายในเมืองนาโงย่า
- แผนผัง Meitetsu Train**
- แผนผัง Nagoya Subway**
- 174 **แผนที่ย่านสถานี JR Nagoya และ Sakae**



- 197 **แผนที่เมือง Takayama** 👍
- 198 ชมบ้านโบราณย่าน Sanmachi-Suji 👍
- 199 ตลาดเช้า Takayama Jinya
- 200 พิพิธภัณฑ์ Takayama Jinya
- 200 ศาลเจ้า Sakurayama Hachiman-gu
- 201 พิพิธภัณฑ์ Sakurayama Nikkoku
- 201 พิพิธภัณฑ์ Takayama Festival Floats Exhibition Hall
- 202 พิพิธภัณฑ์ Yoshijima Heritage House
- 202 สะพาน Nakabashi
- 203 **แผนที่หมู่บ้าน Shirakawa**
- 204 หมู่บ้าน Shirakawa 👍
- 206 พิพิธภัณฑ์ Kanda House
- 206 กระเช้า Shin-Hotaka Ropeway 👍

Nagano

นางาโนะ ครอบคลุมแหล่งท่องเที่ยวเมืองแห่งสรวงสวรรค์

- 209 การเดินทางไปนางาโนะ
- 209 การเดินทางภายในเมืองนางาโนะ
- 210 วัด Zenkoji
- 212 หมู่บ้านออนเซน Shibu
- 214 The Ruins of Ueda Castle Park
- 215 Castle Garden Komoro
- 217 สวนผลไม้ Harayuranen Kikyogahara 👍
- 218 **แผนที่เมือง Matsumoto**
- 218 ปราสาท Matsumoto
- 220 Nakamachi ซอปปอของที่ระลึก ชมตึกโบราณ ซิมอาหารย่านเก่า
- 220 สวนและซากปราสาท Takato

Toyama

โทยามะ มรดกทางธรรมชาติ และวัฒนธรรม

- 223 การเดินทางไปโทยามะ
- 223 การเดินทางภายในเมืองโทยามะ
- 224 การเดินทางไปเมืองคุโรเบะ
- 225 **แผนที่ย่านปราสาท Toyama**
- 226 ปราสาท Toyama
- 227 ล่องเรือ Toyama Matsu River Cruises
- 227 สวน Fugan Canal Park
- 228 **แผนที่เส้นทาง Kurobe Gorge**
- 229 สะพาน Shin Yamabiko
- 229 รถไฟนำเที่ยวเลียบริบเขา Kurobe
- 231 เส้นทางเจแปนแอลป์ Tateyama Kurobe Alpine Route
- 233 **แผนผัง Tateyama Kuobe Alpine Route**

Kanazawa

คานาซาวะ เมืองแห่งงานฝีมือ และศิลปะพื้นบ้าน

- 237 การเดินทางไปคานาซาวะ
- 237 การเดินทางภายในคานาซาวะ
- 238 **แผนที่ Kanazawa**
- 239 ปราสาท Kanazawa 👍
- 240 สวน Kenrokuen 👍
- 242 พิพิธภัณฑ์ศิลปะร่วมสมัย 21st Century Museum of Contemporary Art
- 243 พิพิธภัณฑ์ประวัติศาสตร์จังหวัด Ishikawa
- 244 ย่าน Higashi Chaya ย้อนอดีตย่านเกอิชาสมัยเอโดะ
- 245 หมู่บ้านชามูไร Nagamachi
- 245 ย่าน Nishi



Shizuoka

ชิซูโอะกะ เมืองเสื่องชื่อลือชา และ
แผ่นดินสุดท้ายของโชกุน Tokugawa Ieyasu

- 247 การเดินทางไปชิซูโอะกะ
- 247 การเดินทางภายในเมืองชิซูโอะกะ
- 248 **แผนที่ Shizuoka City**
- 248 สวนปราสาท Sumpu
- 250 ศาลเจ้า Shizuoka Sengen
- 250 ถนนช้อปปิ้ง Gofuku-cho
- 251 ศาลเจ้าและสุสาน Kunozan Toshogu
โชกุนโทกูงาวะ อิเอะยะสุ
- 252 จุดชมวิว Nihondaira
- 253 สวน Rengi-ike

Fuji & Kawaguchiko

ชมฟูจิซังผ่านทะเลสาบแสนสวย

- 255 การเดินทางไปคาวากูจิโกะ
- 256 การเดินทางรอบทะเลสาบคาวากูจิโกะ
- 257 **แผนที่ Kawaguchiko**
- 258 ทะเลสาบ Kawaguchiko 🍷
- 260 พิพิธภัณฑ์ Kawaguchiko
Music Forest
- 261 ชมวิวทะเลสาบและฟูจิบนเขาเห็นใจ
Mt.Tenjo
- 261 สวนสนุก Fuji-Q Highland
- 262 เจดีย์ Chureito & ศาลเจ้า
Arakura Sengen 🍷
- 263 ทะเลสาบ Saiko
- 264 เทศกาล Fuji Shibazakura
- 265 ทะเลสาบ Yamanaka



ภูมิภาค : คับไซ
Kansai

Osaka

โอซาก้ามหานครแห่งคันไซ

- 268 การเดินทางไปโอซาก้า
- 268 การเดินทางภายในเมืองโอซาก้า
แผนผัง Kansai JR-West
แผนผัง Osaka Subway
- 269 บัตร Osaka Amazing Pass
- 269 บัตร Kansai Thru Pass
- 270 **แผนที่ Osaka**
- 271 ตึก Umeda Sky Building
- 273 ปราสาท Osaka 🍷
- 274 ศาลเจ้า Hokoku-Jinja
- 274 โรงฝึกซูโดคัน
- 275 Japan Mint โรงกษาปณ์ญี่ปุ่น
- 276 Tsutenkaku Tower
หอคอยทลิ่งเทงคาคุ
- 277 ย่าน Tennoji
- 277 ย่าน Dotombori 🍷
- 278 ถนนช้อปปิ้ง Shinsaibashisuji 🍷
- 278 America Mura หมู่บ้านอเมริกัน
- 279 **แผนผัง Bay Area**
- 279 Bay Area ย่านริมอ่าว
- 280 Universal Studio Japan
- 282 พิพิธภัณฑ์ Takoyaki



- 282 พิพิธภัณฑ์ Osaka Maritime
- 283 ชิงช้าสวรรค์ Tempozan Ferris Wheel
- 283 พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำ
Osaka Aquarium Kaiyukan
- 284 WTC Cosmo Tower
- 284 พิพิธภัณฑ์ Momofuku Ando Instant
Ramen เรียนทำบะหมี่กิ่งสำเร็จรูป

286

Kobe

โกเบ เมืองท่าอุตสาหกรรม

- 287 การเดินทางไปโกเบ
- 288 การเดินทางภายในเมืองในโกเบ
- 288 แผนผัง Subway
- 289 แผนที่ Kobe ย่านริมทะเล
- 289 สวน Meriken
- 290 พิพิธภัณฑ์ Kobe Maritime และ
Kawasaki Good Times World
- 291 Kobe Port Tower ชมวิวบนหอคอย 👍
- 292 ชิงช้าสวรรค์ยักษ์ Mosaic Ferris Wheel
- 292 พิพิธภัณฑ์ ANPANMAN
- 293 ย่านไชน่าทาวน์ Nankinmachi
- 294 ถนนช้อปปิ้ง Kobe Motomachi
- 294 แผนที่ Kobe ย่านภูเขา
- 295 Kitano Ijinkan ย่านบ้านพักชาวต่างชาติ
- 296 Nunobiki Herb Garden
ชมและชิมเมนูสมุนไพรเพื่อสุขภาพ
- 297 Mt. Rokko เทียบวนเขาร็อคโค 👍
- 299 Mt. Maya เทียบวนเขามายา
- 300 ปราสาท Himeji 👍

302

Kyoto

เกียวโต อดีตเมืองหลวงอันงดงามและรุ่งเรือง

- 303 การเดินทางไปเกียวโต
- 303 การเดินทางภายในเกียวโต
- 304 แผนผัง Subway
- 304 ตั๋วรถเมล์+รถไฟใต้ดินแบบเหมาจ่าย
- 305 แผนที่ Kyoto
- 306 พระราชวังเกียวโต
Kyoto Imperial Palace
- 308 ตลาด Nishiki
- 309 ศาลเจ้า Heian
- 309 ศาลเจ้า Yasaka
- 310 วัด Rengeo-in
- 310 ย่าน Gion 👍
- 311 วัด Ginkakuji
- 312 Philosopher's Path Tetsugaku no
michi เส้นทางสายนักปราชญ์
- 313 วัด Kiyomizudera 👍
- 314 ปราสาท Nijo
- 315 หอคอย Kyoto
- 316 แผนที่บริเวณวัด Kinkaku-ji
- 316 วัด Kinkaku-ji วัดปราสาททอง 👍
- 318 แผนที่บริเวณ Arashiyama
- 318 สะพาน Togetsukyo
- 319 ทางเดินเลียบบแม่น้ำ Hozu
- 319 ทางเดินเลียบบป่าไผ่ 👍
- 320 วัด Tenryo-ji
- 321 ศาลเจ้า Fushimi Inari
กับอุโมงค์ Torii 👍



322

Nara

นารา เมืองพุทธศาสนาอันรุ่งเรือง

- 323 การเดินทางไปในนารา
- 323 การเดินทางภายในเมืองนารา
- 324 **แผนที่ Nara**
- 325 วัด Kofuku-ji
- 326 ศาลเจ้า Kasuga-taisha
- 327 สวนสาธารณะ Nara
- 327 พิพิธภัณฑ์แห่งชาติ Nara
- 328 วัด Yakushi-ji
- 328 วัด Toshodaiji
- 329 วัด Todaiji



330

Hiroshima

ฮิโรชิมา เมืองแห่งความสูญเสีย และสันติภาพ

- 332 การเดินทางไปฮิโรชิมา
- 332 เดินทางภายในเมืองฮิโรชิมา
- 333 การเดินทางไปที่ท่าเรือ Miyajima-guchi
- 333 การข้ามฟากไปเกาะมียาจิมะ
- 334 **แผนผัง Tram Route**
- 335 **แผนที่ Hiroshima**
- 336 ปราสาท Hiroshima
- 337 พิพิธภัณฑ์ Hiroshima Prefectural Art Museum
- 338 สวน Shukkei-en
- 339 Peace Memorial Museum พิพิธภัณฑ์สันติภาพ

- 340 Hiroshima Peace Memorial Park สวนสันติภาพฮิโรชิมา
- 342 A-Bomb Dome (Atomic Bomb Dome) โดมปรมาณู
- 343 สะพาน Aioi
- 343 ถนนช้อปปิ้ง Hondori
- 345 เกาะ Miyajima
- 346 ศาลเจ้า Itsukushima
- 348 Treasure Hall
- 348 หอ Senjokaku และเจดีย์ 5 ชั้น
- 349 สวน Momijidani
- 350 Miyajima Ropeway
- 351 วัด Daiganji
- 351 วัด Daishoin

352

Okayama

โอคายามา ชมสวนสวย 1 ใน 3 ของญี่ปุ่น

- 352 การเดินทางไปโอคายามา
- 352 การเดินทางภายในเมืองโอคายามา
- 353 **แผนที่ Okayama**
- 354 ปราสาท Okayama
- 355 สวน Korakuen
- 356 พิพิธภัณฑ์ Okayama Orient
- 356 พิพิธภัณฑ์ Prefectural Museum of Art
- 357 ถนนช้อปปิ้ง Okayama Ichibangai
- 357 ถนนช้อปปิ้ง Kaminocho
- 358 พิพิธภัณฑ์ Yumeji Art
- 358 ศาลเจ้า Uka
- 359 ศาลเจ้า Kibitsu Jinja



360 Yamaguchi

ยามางุจิ ประเทศญี่ปุ่น

- 361 การเดินทางไปยังจังหวัดยามางุจิ
- 361 การเดินทางภายในเมืองยามางุจิ
- 361 การเดินทางไปเมืองอิวาคุนิ
- 362 **แผนที่ Yamaguchi**
- 363 วัด Joeiji และสวน Sesshutei
- 364 ศาลเจ้า Yamaguchi Daijingu
- 365 วัด Rurikoji และเจดีย์ 5 ชั้น
- 365 St.Francis Xavier Memorial Church
- 366 พิพิธภัณฑ์ Yamaguchi City Saikotei
- 367 **แผนที่ Iwakuni**
- 368 สะพาน Kintaikyo 
- 369 ปราสาท Iwakuni
- 370 สวน Kikko
- 371 พิพิธภัณฑ์ Kikkawa
- 371 พิพิธภัณฑ์ Iwakuni Art Museum



ภูมิภาค : ชิโกกุ
Shikoku

372 Takamatsu

ทาคามัตสึ เมืองเก่าแห่งทะเลในเซโตะ

- 374 การเดินทางไปที่ทาคามัตสึ
- 374 การเดินทางภายในเมืองทาคามัตสึ
- 375 **แผนที่ Takamatsu**
- 376 สวนและซากปราสาท Takamatsu Castle Ruins
- 377 ย่าน Sunport Takamatsu
- 378 จุดชมวิวริมอ่าว Takamatsu



- 378 สวนญี่ปุ่น Ritsurin 
- 380 **แผนที่ Marugame**
- 380 พิพิธภัณฑ์ MIMOCA Art Museum
- 381 ปราสาท Marugame
- 382 ศาลเจ้า Kotohira

384 Matsuyama

มัตสึยามา เมืองแห่งปราสาทลอย

- 384 การเดินทางไปยังมัตสึยามา
- 385 การเดินทางภายในเมืองมัตสึยามา
- 386 **แผนที่ Matsuyama**
- 386 ปราสาท Matsuyama 
- 388 พิพิธภัณฑ์ Bansuiso
- 389 ศาลเจ้า Isaniwa
- 390 ออนเซน Dogo Hot Spring
- 391 Dogo Shopping Arcade



ภูมิภาค : คิวชู
Kyushu

Fukuoka

ฟูกูโอกะ เมืองแห่งความทันสมัย
ผสมกลิ่นอายประวัติศาสตร์

- 394 การเดินทางไปที่ฟูกูโอกะ
- 395 การเดินทางภายในเมืองฟูกูโอกะ
- 396 การเดินทางภายในเมืองดาไซฟุ
- 395 **แผนผัง Subway**
- 396 ตัวเดินทางต่าง ๆ
- 397 **แผนที่ Fukuoka**
- 398 Fukuoka Tower 
- 398 Momochi Seaside Park และ Marizon 

399 Hawks Town & เดินเล่นชมเมือง

400 วัด Shofukuji Zen

400 ศาลเจ้า Kushida

401 วัด Tocho-ji

401 สวน Ohori

402 Ruins of Fukuoka Castle
ชมซากปรักหักพังในสวน Maizura

403 Canal City

403 ถนนช้อปปิ้ง Hakata Kawabata

404 แผนที่ Dazaifu

405 ศาลเจ้า Dazaifu 🍗

406 พิพิธภัณฑ์แห่งชาติ Kyushu

Kumamoto

407 คุมาโมโตะ เมืองแห่งปราสาทยิ่งใหญ่
ภูเขาไฟลวยาบ

408 การเดินทางไปคุมาโมโตะ

408 การเดินทางภายในคุมาโมโตะ

409 แผนที่ Kumamoto

410 แผนที่ Kumamoto

411 ปราสาท Kumamoto 🍗

412 Kumamoto Prefectural Museum
of Art พิพิธภัณฑ์ศิลปะประจำจังหวัด

412 Sakura-No-Baba Johsaien
ศูนย์ช้อปปิ้ง

413 Wakuwaku Za
ชมประวัติศาสตร์ผ่านการสัมผัส

413 Kamitori & Shimotori
& Sun Road Shinshigai
ถนนช้อปปิ้งลิ้งค์ถึงกัน

414 สวน Suizenji Jojuen
สวนสวยแห่งความหลัง 🍗

415 Mt. Aso ภูเขาไฟ
กับธรรมชาติที่อึ้ง 🍗

Nagasaki

418 นางาซากิ เมืองท่าที่ยาวมาย
ผสมกลิ่นอายวัฒนธรรมหลายชาติ

419 การเดินทางไปนางาซากิ

419 การเดินทางภายในนางาซากิ

419 แผนที่ Nagasaki Tram Line

420 แผนที่ Nagasaki

421 สวนสนุก Huis Ten Bosch 🍗

422 ขึ้นกระเช้าชมวิวบนเขา Inasa

423 พิพิธภัณฑ์ Nagasaki Atomic Bomb

424 Nagasaki Peace Park
สวนสันติภาพนางาซากิ 🍗

423 ย่าน China Town

424 สวน Glover 🍗

428 โบสถ์ Oura Catholic

428 เทียวเล่น ช้อปปิ้งย่านถนน
Glover Dori

429 หมู่บ้าน Dejima

430 สะพาน Meganebashi

430 วัด Sofukuji

413 Beppu & Yufuin

เบปปุ และยูฟุอิน เมืองน้ำร้อนออนเซนชื่อดัง

432 การเดินทางไปเบปปุ

433 แผนที่ Beppu City

433 Beppu Tower

434 อควาเรียม Umitamago

435 Takasakiyama Monkey Park
สวนลิงทาคาซากิ



- 436 แผนที่ Jigoku Beppu
- 436 บ่อน้ำพุร้อนเมืองเบปปุ (Jigoku) 👍
- 439 แผนที่ Yufuin
- 440 ร้านรวงบนถนนเส้นหลัก
จากสถานี JR Yufuin
- 440 ชมวิวเลียบบ้านน้ำ Oitagawa
- 441 Yufuin Main Walking Route
ถนนช้อปปิ้งสายอินดี้
- 442 Yufuin Floral Village 👍
- 443 ทะเลสาบ Kinrin

Saga

444

ซากะ เมืองแห่งเครื่องบิน
และงานเซรามิค

- 445 การเดินทางไปซากะ
- 445 การเดินทางภายในเมืองซากะ
- 446 การเดินทางไปเมืองคาร์ตลี
- 446 แผนที่ Saga
- 447 ปราสาท Saga
- 448 สวน Kono
- 448 ร้านเซรามิก Tateishi
- 449 ศาลเจ้า Yutoku Inari-Jinja 👍
- 450 ปราสาท Karatsu 👍
- 451 แผนที่ Karatsu
- 451 สะพาน Jonai Bridge
และทางเดินริมแม่น้ำ
- 452 ศาลเจ้า Karatsu
- 452 พิพิธภัณฑ์ Karatsu Kunchi &
Hikiyama Exhibition Hall

การเตรียมพร้อมก่อนเที่ยวญี่ปุ่น

- 445 หนังสือเดินทาง (Passport)
- 445 การขอวีซ่า (Visa)
- 445 จองตั๋วเครื่องบิน
- 456 ตู้รถไฟ JR ต่างๆ
- 458 การใช้อินเทอร์เน็ตและซิม (SIM)
- 460 ID Card บัตรแทนเงินสดชนิดต่างๆ
- 461 รู้จักรถไฟในญี่ปุ่น
- 461 ชินคันเซน
- 464 รถไฟด่วนพิเศษ (Limited Express)
และรถไฟด่วน (Express)
- 464 รถไฟเร็ว (Rapid)
- 464 รถไฟธรรมดา (Local)
- 464 รถไฟเอกชน (Private Railway)
- 465 Hyperdia เช็คตารางเวลา
- 467 การซื้อตั๋วรถไฟ
- 467 ซื้อตั๋วรถไฟ JR แบบเที่ยวเดียว
- 467 การซื้อตั๋วรถไฟ JR และรถไฟ
ใต้ดินจากตู้
- 468 ขึ้นรถรางและรถเมล์
- 469 ล็อคเกอร์ฝากกระเป๋า
- 470 ว่าด้วยเรื่องห้องน้ำ

ภาคผนวก

- 472 ภาษาญี่ปุ่นฉบับเอาตัวรอด
- 475 ช่วงยุคสมัยในญี่ปุ่น

