

สารบัญ

01	โอกาส แแค่เสี้ยววินาทีเดียว	24
02	พ่อแม่ รังแกฉัน	28
03	ถ้าถอดใจง่าย ก็ลาออกไป	34
04	อาชีพของเรา ความรู้ของเรา มีวันหมดอายุ	40
05	นี่คือโอกาสหรืออุปสรรคกันแน่	46
06	อย่าพลาดไปเผาสะพานเข้าล่ะ	52
07	เราและหัวหน้า ต่างก็มีสิทธิ์ที่จะไม่ชอบกัน และกัน	58
08	เมื่อเราเจอกับปัญหาในที่ทำงาน... จะอยู่หรือไป	64
09	อยากย้ายแผนก แต่หัวหน้าไม่ยอมให้ย้าย	70
10	ผิดด้วยหรือที่เปลี่ยนงานบ่อย	76
11	กลับไปทีเก่าด้วยเงินที่มากขึ้น กับความกังวลในเรื่องความรู้สึก ของเพื่อนร่วมงาน	82
12	คุณก็แค่พนักงานคนหนึ่ง	88
13	เจ้านายของเราไม่ดี จริงหรือเปล่า หรือเรา คิดไปเอง ในเวลาที่เรามีปัญหากับเจ้านาย	92
14	การประชุม NATO - No action, Talk Only	98
15	ที่เดิมที่คุ้นเคย vs ที่ใหม่ที่น่าตื่นเต้น เลือกทางไหนดี	102
16	เจ้านายรังแกฉัน	108
17	ผู้นำในยุคนี้ มีแนวโน้มที่จะไปไม่รอด	112
18	พีศรับ...ผมถูกวางยา	118

19	ความเครียดกับแก้วน้ำ	124
20	ศักยภาพของเรา ที่ถูกพันนาการเอาไว้	130
21	อดีตพนักงานที่ดี กลายเป็นหัวหน้า ที่ไม่ได้เรื่อง	136
22	ถ้าต้องเลือกงานใหม่ที่เงินเดือนน้อยลง... มันคุ้มแค่ไหน	142
23	ถึงเวลาแล้ววียัง ที่เราควรต้องลาออก	148
24	เราอาจจะต้องหันกลับมา ขอบคุณบริษัทบ้าง	154
25	ความรู้สึกที่ไม่ถูกชะตา	158
26	สังคมแห่งการซ้ำเติม	162
27	3 (+1) เรื่องที่เราต้องทำทันที	166
28	Comfort Zone ในวันนี้ อาจจะเป็น หลุมฝังตัวเราเองในวันหน้า	174
29	ความแน่นอน ไม่มีจริง	178
30	เรากำลังติดคุก ในความคิดของเราเอง	184
31	พนักงาน และปัญหาที่เกิดจากการ เปลี่ยนแปลง จากการปรับ โครงสร้างองค์กร	188
32	โรค Autopilot	194
33	Connecting and Collecting the Dots	198
34	บ้าน - รถ - ลงทุน เลือกอะไรดี?	204
35	นิยามของคำว่า "ล้มเหลว"	210
	รู้จักผู้เขียน	214