



สารบัญ

บทที่ 1

มารยาทในที่สาธารณะ

มารยาทบนรถไฟและรถเมย์.....12

การปฏิบัติตัวในร้านค้า.....16

มารยาทในการเข้าแถว.....18

มารยาทในการใช้ห้องน้ำ.....20

มารยาทในการใช้ลิฟต์และบันไดเลื่อน.....22

มารยาทในสถานที่ท่องเที่ยว.....24

มารยาทในการใช้ห้องอาบน้ำสาธารณะ บ่อน้ำแร่ และห้องซาวน่า.....28

คอรั้มพ์ 1 คนญี่ปุ่นแยกขยะ.....30

บทที่ 2

การเยียมเยียนและการเชื้อเชิญ

ข้อควรระวังในการเยียมเยียนและการเชื้อเชิญ (ก่อนไปเยียมเยียน).....32

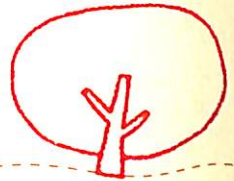
ข้อควรระวังในการเยียมเยียนและการเชื้อเชิญ (ที่โถงทางเข้าบ้าน).....34

ข้อควรระวังในการเยียมเยียนและการเชื้อเชิญ (ภายในห้อง).....36

ข้อควรระวังในการเยียมเยียนและการเชื้อเชิญ (ก่อนลากลับ).....38

การเลือกของฝาก วิธีมอบและวิธีรับ.....40

การออกเดท (รับประทานอาหารเย็น).....42



การนัดหมาย การไปสาย และการยกเลิกนัดกะทันหัน.....46

การทักทายเพื่อนบ้านเมื่อย้ายมาอยู่ใหม่.....48

การบอกลาเมื่อจะย้ายไปที่อื่น.....50

ของขวัญตอนย้ายบ้าน.....52

การจัดงานเลี้ยงอาหาร ปาร์ตี้สังสรรค์.....54

มารยาทในการเยี่ยมไข้.....56

คอคัมภ์ 2 การไปส่งถึงหน้าบ้าน.....58

บทที่ 3

การคบค้าสมาคมในแต่ละวัน

การทักทายประจำวัน.....60

การสร้างความประทับใจที่ดี (1).....62

การสร้างความประทับใจที่ดี (2).....64

การไปเยี่ยมเยียนในยามปกติ.....66

การชักชวนและการรับคำชวน.....68

การขอร้อง.....70

การปฏิเสธ.....72

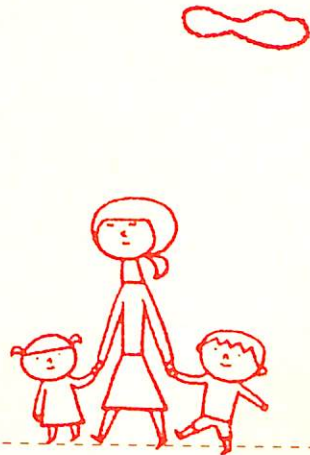
การขอบคุณ.....74

การบ่นหรือร้องเรียน.....76

เมื่อทะเลาะกัน.....78

การขอโทษและการให้อภัย.....80

คอคัมภ์ 3 บทสนทนาเติมเต็มความเงียบ.....82



บทที่ 4

มารยาทในพิธีแต่งงานและพิธีศพ

เมื่อไปร่วมพิธีแต่งงานและงานเลี้ยงฉลองสมรส.....	84
เมื่อได้รับบัตรเชิญ.....	86
การแต่งกายในพิธีแต่งงานและงานเลี้ยงฉลองสมรส.....	88
มารยาทในงานเลี้ยงฉลองสมรส (ตั้งแต่โต๊ะหน้างานจนถึงนั่งประจำที่).....	90
มารยาทในงานเลี้ยงฉลองสมรส (ตั้งแต่มีอวยพรจนถึงงานเลิก).....	92
ส่งของขวัญอวยพรการแต่งงาน.....	94
ขั้นตอนของพิธีศพ.....	96
การแต่งกายเพื่อไปร่วมพิธีศพ.....	98
เงินช่วยงานศพ.....	100
มารยาทในการเข้าร่วมพิธีเผาศพและพิธีศพ.....	102
มารยาทหลังเสร็จพิธีศพ.....	104
เกร็ดเล็กเกร็ดน้อยเกี่ยวกับเงินช่วยงานมงคล งานศพ และการเตรียมของใส่เงิน.....	106
ดอกไม้ 4 น้ำตาในพิธีแต่งงาน.....	108



บทที่ 5

มารยาทในโต๊ะอาหาร

มารยาทในระหว่างกินอาหาร.....	110
อาหารโคเชก.....	112
เรียนรู้วิธีจับตะเกียบ.....	114
มารยาทในร้านซูชิ.....	116
กินปลาให้อร่อย.....	120
อาหารทะเลสดหรุ.....	124
กินเหมปุระให้อร่อย.....	126
อาหารจำพวกแป้งของญี่ปุ่น.....	128
หม้อไฟกับซูพรีเมโอะ.....	130
เหล้ากับน้ำชา.....	132
คอกัสมั 5 ซ็อกโกแลตของฝาก.....	134



บทที่ 6

ประเพณีประจำปีของญี่ปุ่น

เดือนมกราคม (มทสึกิ).....	136
เดือนกุมภาพันธ์ (คิซารางิ).....	140
เดือนมีนาคม (ยาโยย).....	142
เดือนเมษายน (อุทซึกิ).....	144
เดือนพฤษภาคม (ซาทสึกิ).....	145
เดือนมิถุนายน (มินาทซึกิ).....	146
เดือนกรกฎาคม (ฟุมิทสึกิ).....	147
เดือนสิงหาคม (ฮาทซึกิ).....	150
เดือนกันยายน (นางาทซึกิ).....	152
เดือนตุลาคม (คันนาทซึกิ).....	153
เดือนพฤศจิกายน (ชิโมทสึกิ).....	154
เดือนธันวาคม (ชิवासึ).....	155

- * เสียงยาวในภาษาญี่ปุ่น จะเขียนดังนี้ ohayō gozaimasu โดย ō ใน ohayō แทนเสียงยาว
- * หนังสือเล่มนี้แก้ไขและเรียบเรียงเพิ่มเติมจาก “เคล็ดลับและมารยาทในโต๊ะอาหาร”
“เคล็ดลับและมารยาทในการมอบของขวัญ” “เคล็ดลับและมารยาทในการพูด”
“เคล็ดลับและมารยาทในการเข้าสังคม” และ “เคล็ดลับและมารยาทในการผูกมิตร”
(ทั้งหมดพิมพ์โดยสำนักพิมพ์กักเคเน)

บรรณาธิการ / โทชิเอะ อิงากิ, โซอิชิโร อิชิฮาระ, โนริโกะ อิวาซึตะ, มินาโกะ ชูงิยามะ, ทาดาชิ วาดานาเบะ
บรรณาธิการและรูปเล่ม / ยูกิ โซโต
บรรณาธิการร่วม / นารุยะ อิวาซากิ, มายูมิ คาวางุชิ, กรีน เปเปะ (มิยูกิ ฮัตโตริ),
ริคาโกะ ซุเงงาวะ, อากิโกะ ทาคิ, โนบุเอะ เนงิชิ,
ฮาโกฟูง (มิกิ ซาดาเกะ), อากิโกะ ยาทสึ

