

# สารบัญ

คำนำสำนักพิมพ์	(7)
คำนำผู้เขียน	(8)
โรคแพ้อากาศ ไม่ได้แพ้“อากาศ”	2
การวินิจฉัยโรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้	5
สารก่อภูมิแพ้เป็นสาเหตุให้เกิดโรคภูมิแพ้	8
ภูมิต้านทานในโรคภูมิแพ้	9
ทำไมเวลาอากาศเปลี่ยน อาการถึงแย่งลงจริงๆ	11
“แพ้”ของหมอไม่เหมือนแพ้ของผู้ป่วย	12
อาการของโรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้	13
เด็กกับผู้ใหญ่อาการจะเหมือนกันไหม	19
เรื่องของต่อมอะดีนอยด์	20
ริดสีดวงจมูก (Nasal Polyp)	23
ประเภทของโรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้	25
ความรุนแรงของโรคในเด็กและในผู้ใหญ่	26
กลไกการเกิดโรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้	29
อาการคัดจมูก จาม น้ำมูกไหล	
ไม่จำเป็นต้องเกิดจากภูมิแพ้เสมอไป	33
อยากหายต้องเล่าความจริง	34

วิธีพิสูจน์ว่าเป็นโรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้จริง	37
การทดสอบภูมิแพ้ทางผิวหนัง (Allergy Skin Test)	38
หากทำการทดสอบภูมิแพ้ไม่ได้จะทำอย่างไร	42
การรักษาโรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้	45
สรุปกระบวนการเกิดโรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้	49
สรุปการรักษาโรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้	59
โรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้เป็นกรรมพันธุ์ไหม	80
ไม่อยากเป็นโรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้ จะป้องกันได้ไหม	84
โรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้เป็นกันมากแค่ไหน	88
เมื่อเป็นโรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้แล้ว อาจได้ของแถมตามมา มลภาวะเกี่ยวกับโรคภูมิแพ้ไหม	88
	91
โรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้สร้างความเดือดร้อนอะไรบ้าง	92
การแพทย์ทางเลือก สมุนไพรกับโรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้	93
การผ่าตัดและการใช้คลื่นความถี่วิทยุรักษาโรคภูมิแพ้	93
การล้างจมูกด้วยน้ำเกลือในโรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้	94
การออกกำลังกายกับโรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้	97
การใช้เครื่องปรับอากาศและเครื่องฟอกอากาศ กับโรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้	98
<b>บรรณานุกรม</b>	<b>100</b>
<b>ประวัติผู้เขียน</b>	<b>102</b>