



คำนำสำนักพิมพ์		(7)
คำนำผู้เขียน		(8)
บทนำ	เรื่องของเมฆอ้วน	2
บทที่ 1	ปฐมเหตุของโรคหัวใจขาดเลือด	11
บทที่ 2	การจัดชั้นความเสี่ยง	16
บทที่ 3	ไขมันในเลือดสูง ปัญหาของคนครึ่งประเทศ	27
บทที่ 4	ความดันเลือดสูง	47
บทที่ 5	อาการวิทยา: เจ็บหน้าอกอย่างนี้เป็นโรคหัวใจหรือเปล่า	61
บทที่ 6	เจ็บหน้าอกปลอม	68
บทที่ 7	การวินิจฉัยโรคหัวใจขาดเลือด	74
บทที่ 8	การบอกความรุนแรงของโรค	82
บทที่ 9	การรักษาโรคหัวใจด้วยวิธีคลาสสิก ยา - บอลลูน - บายพาส	85
บทที่ 10	โรคหัวใจขาดเลือดหายได้ด้วยการปรับวิถีชีวิตอย่างสิ้นเชิง	101
บทที่ 11	ภาวะหัวใจล้มเหลว	112
บทที่ 12	หัวใจห้องบนเต้นรัว (AF)	119
บทที่ 13	หัวใจเต้นเร็วเป็นพักๆ (PSVT)	126
บทที่ 14	เครื่องกระตุ้นหัวใจ (Pacemaker)	130
บทที่ 15	หัวใจห้องล่างเต้นรัว (VF)	136



บทที่ 16	การฟื้นฟูหัวใจหลังทำบอลลูนหรือทำบายพาส	140
บทที่ 17	เบาหวาน โรคที่โรคน้องของโรคหัวใจขาดเลือด	153
บทที่ 18	โรคนอนกรนกับโรคหัวใจ	169
บทที่ 19	แอสไพริน	179
บทที่ 20	กาแฟกับโรคหัวใจ	182
บทที่ 21	ผลของวิตามินและแร่ธาตุเสริมต่อโรคหัวใจขาดเลือด	187
บทที่ 22	การแบ่งชั้นหลักฐานวิทยาศาสตร์ตามความเชื่อถือได้	193
บทส่งท้าย	เคล็ดลับสำหรับผู้ป่วยโรคหัวใจ	201
บรรณานุกรม		
เกี่ยวกับผู้เขียน		205
		213