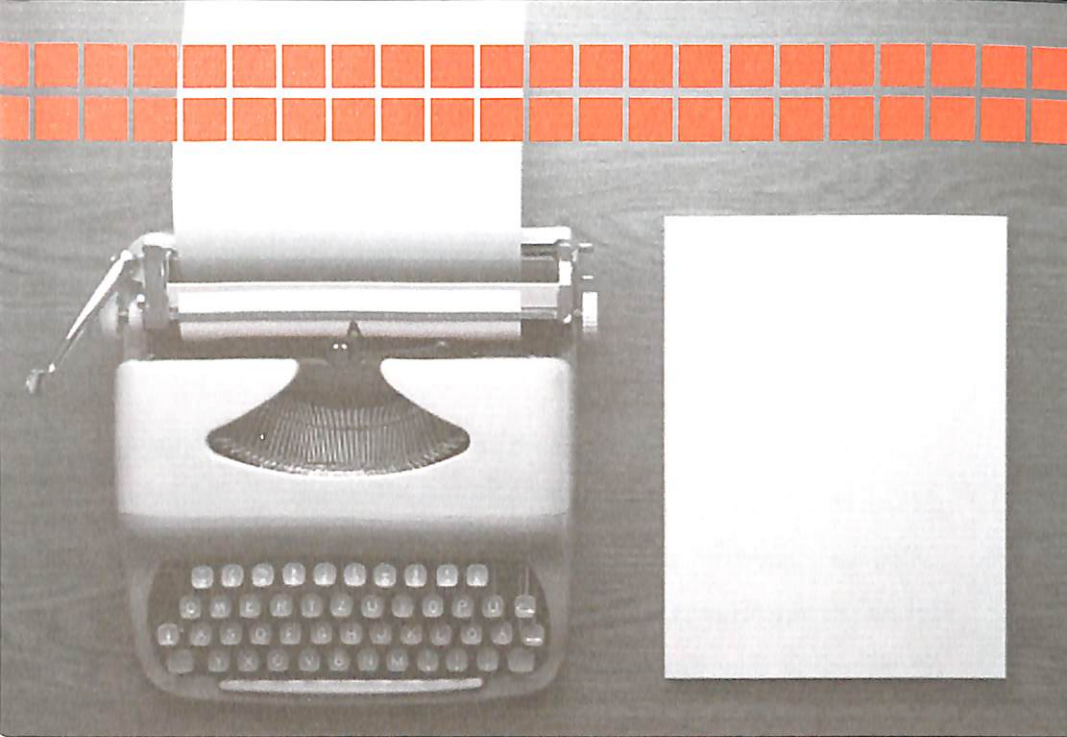


สารบัญ

มนุษย์เงินเดือนเมืองหลวง vs มนุษย์เงินเดือนบ้านนา คนละชั้นจริงหรือ?	16
เริ่มต้นด้วยความมั่นใจ ก็ได้ทุกอย่างที่คุณต้องการ	22
เสื้อผ้า-หน้า-ผม (นมไม่เกี่ยว) ก็เป็นมนุษย์เงินเดือนก็ได้ไม่ก๊อ กแก๊ก	34
ภาษาพาเพลิน	56
ความสามารถขั้นพื้นฐานที่มนุษย์เงินเดือนขั้นเทพพึงมี	70

ใช้เครื่องใช้สำนักงานให้เป็นเด่นกว่าใคร	80
คีย์คำสั่งประหยัดเวลา (และการแก้ปัญหาคอมพิวเตอร์อื่นๆ)	96
ขั้นเทพด้วยสมาร์ทโฟนและโน้ตบุ๊กเรียดๆ	108
ช่วยออฟฟิศประหยัดไว้ ได้ใจนาย	126
มนุษย์เงินเดือนสู้หน่วยงายกับนายเจ้าปัญหา	158





รับมือกับลูกค้า “มหาประลัย” ไม่ให้ “บรลัย”	170
ยอดมนุษย์ก๊ว๊กฤติเพื่อนร่วมงาน	188
เป็นแม่งานจัดปาร์ตี้ ดีซีเพื่อนในออฟฟิศ	196
ยุทธการมนุษย์เงินเดือนพิชิตเครียด	202
คุณธรรมประจำใจ มีไว้ จะได้มีแต่คนรัก	208