

Menu



สำรับบุญ



คำนำสำนักพิมพ์..... (8)

คำนำผู้เขียน..... (9)



ตอนที่ 1 ของว่างยามสิบโมง

Search 1 ตระเวนชิมมาการองตามร้านขนมหวาน..... 4

Search 2 สัมผัสญี่ปุ่นสี่ฤดูผ่านร้านวะกะชิแบบดั้งเดิม..... 14

Search 3 อร่อยกับผลไม้ตามสไตล์คุณหนู..... 24

Search 4 หน้าซูkrimยอดฮิตในร้านขนมเลื่องชื่อ..... 34

Search 5 ทอดน่องทองอะสะกุสะแบบเพลินๆ..... 44

Map & Data..... 12, 22, 32, 42, 54



ตอนที่ 2 อาหารกลางวันยามเที่ยง

Search 6 ซาลาเปาชื่อดังนำหน้าต่อนอากาศหนาว..... 60

Search 7 ทงคัตสึมี้อกลางวันในร้านดังย่านหุ..... 70

Search 8 เพลิดเพลินกับขนมปังสดจากเตา
ที่ร้านขนมปังแห่งแรกของญี่ปุ่น..... 80

Search 9 เจาะลึกอะสะกุสะ อร่อยลิ้นกับปลาโตะโจ..... 90

Map & Data..... 68, 78, 88, 96





ตอนที่ 3 ของว่างยามบ่ายสาม

- Search 10 ชายามบ่าย รับประทานแบบฝรั่งเศสใหม่คะ..... 100
- Search 11 ร้านขนมหวานที่อยากแวะระหว่างเดินเล่น..... 110
- Search 12 ประสบการณ์ลิ้มละลายครั้งแรกกับช็อกโกแลตสุดหรู..... 120
- Search 13 สบายๆ ในร้านน้ำชา ณ โรงแรมทรงคุณค่าทางประวัติศาสตร์..... 132
Map & Data..... 108, 118, 130, 140



ตอนที่ 4 อาหารเย็นยามหนึ่งทุ่ม

- Search 14 ก้าวผ่านฤดูร้อนของโตเกียวด้วยแกงกะหรี่อินเดีย..... 144
- Search 15 เพลิดเพลินกับรสชาติย่านชิโตะมะจิในเรือยะกะตะ..... 154
- Search 16 เต็มอิ่มกับสารพัดไซบะท่ามกลางแมกไม้เขียวขจีที่วัดจินไดจิ..... 164
- Search 17 ลิ้มรสอาหารฝรั่งต้นตำรับจากร้านเก่าแก่ย่านกินซ่า..... 178
- Search 18 หม้อไฟร้อนๆ ท่ามกลางบรรยากาศสุดดีมีรสนิยม..... 188
Map & Data..... 152, 162, 176, 186, 196



ตอนที่ 5 สำรพันของฝากจากโตเกียว

- Search 19 แวะซื้อของฝากก่อนกลับบ้านเกิดต้องที่สถานีโตเกียว..... 200
- Search 19+ กว่าๆจะเป็นขนมเลื่องชื่อ "ฮิโยะโกะ"..... 212
- Search 20 ของฝากจากอิิจิบังมะจิ ชั้นใต้ดินสถานีโตเกียว..... 216
Data..... 210, 220

