

## สารบัญ

คำนำสำนักพิมพ์	(7)
คำนำผู้เขียน	(9)
บทที่ 1 พักผ่อน	3
• เติบโตขึ้นช้า ๆ และยิ่งใหญ่	4
• สายลมหอบมาฝาก	9
• ฉันจะคอยอยู่เคียงข้างเธอ	11
• มองเห็นความรัก	16
• ช่วงขณะที่เราตกหลุมรักกันและกัน	19
• ทุกคนล้วนต้องผ่านชีวิตครั้งที่สอง	22
• ต้นไม้แห่งคำค่า	26
• ความกลัวที่พอดี	28
• เหตุผลที่เรารอคอยหิมะแรกฤดู	34
• การแสดงความรักเป็นการรับรู้รอยแผล	38
• การออกเสียงที่มีค่าที่สุด	42
• การดึงตะปูที่ปักอยู่ในใจออก	44
• การจะเข้าใจผู้อื่นอย่างถ่องแท้เป็นเรื่องที่เป็นไปไม่ได้เลย	46
• ความแตกต่างของชีวิตกับการปั่นจักรยาน	50
• การเลือกกับเหตุผล	54
• ดอกไม้ที่ผลิบานในสวนของคนอื่น	55
• ความโลภ	59
• ในหัวใจของคนเรามีต้นไม้เติบโตอยู่	60
• ฟิงเกอร์เทสต์	65
• คำพูดที่ว่าต้องการเวลา	68
• ประโยชน์ของน้ำตา	69

<b>บทที่ 2 มอบให้</b>	71
• เราพร้อมหยิบยื่นเวลาให้คนที่รัก	72
• ผลรวมทางความคิดและอารมณ์	76
• พวกเราทั้งหมดเป็นนักสะสม	79
• ไม่ใช่พลังงาน แต่เป็นอารมณ์	81
• เงามที่เดินตระเวนไปในทุกคำคืน	85
• สิ่งที่กำลังลงมาเหมือนก้อนหิมะในใจของพ่อแม่	87
• ไม่มีใครมีชีวิตอยู่โดยไม่โอบกอดความคิดถึงไว้	91
• รสนิยมเป็นกัณฑ์แห่งจิตวิญญาณ	95
• ความหยิ่งทะนงและความอคติ	99
• คนที่ไม่มีความสุขที่สุดในโลก	100
• ชาม	107
• คำที่ใกล้เคียงกับความจริงใจ	108
• เส้นทางที่ต้องไปให้ได้	111
• โนม์เอียงไปหาคุณ	116
• ระลอกคลื่นแห่งความเศร้าและความดีใจ	119
• การแก้แค้น	121
• ระหว่างความเจ็บกับคำพูด	122
• ในฤดูใบไม้ร่วงคือการเก็บเกี่ยว	124
• กรรม	128
<b>บทที่ 3 ปลดปล่อย</b>	131
• ความคิดถึงที่แสนกระวนกระวาย	132
• การเดินและหยุด	135

• ลาลาแลนด์กับวิภูลสงสาร	136
• กรรมในชาติก่อนหรือกรรมในชาตินี้	141
• กลิ่นของความทรงจำ	146
• สิ่งที่ยพยายามจะรักษาไว้	152
• เมื่อชื่อถูกพรากไป	155
• คู่แข่งการแบ่งแยก	158
• คุณสมบัติของความคิดถึง	161
• ไม่สามารถลืมได้รวดเร็วเท่ายามดอกไม้ร่วงโรย	162
• ลูบไล้ความมืด	165
• พ่อแม่เป็นคนร้องไห้แทนลูก	169
• พวกเราจำได้หมดเลย	172
• กระฉก	174
• การร้องไห้	178
• การเลิกราคือการพรากจากกัน เพื่อเป็นดวงดาวของกันและกัน	179
• ศิลปะแบบอิมเพรสชันนิสม์	183
• ปล่อยมันไป	184
• คุณสมบัติของสิ่งที่ตั้งดงามจริง ๆ	188
<b>บทความปิดท้าย</b>	<b>195</b>
• หากแสงแดดไม่ส่องประกายขึ้นในหัวใจ ที่นั่นยังคงเป็นฤดูหนาวเสมอไป	196
<b>เกี่ยวกับผู้เขียน</b>	<b>200</b>