

สารบัญ

1 กลไกของการเกิดมะเร็ง	6
2 มะเร็งดื้อยาคีโม	10
3 อาหาร สาเหตุหลักของโรคมะเร็ง	11
4 การบริโภคเนื้อเสี่ยงต่อมะเร็งจริงหรือ.....	19
5 เบต้า-แคโรทีนชนิดสังเคราะห์	22
6 วิตามินอี และสารในกลุ่มแคโรทีน	25
7 แอลฟาแคโรทีน	32
8 ไฟเบอร์	34
9 ถั่วเหลือง ไฟโตเอสโตรเจนกับมะเร็ง	37
10 ต้นอ่อนงอกของบรอกโคลี	42
11 สารต้านอนุมูลอิสระ	44
12 ผักและผลไม้	48
13 ทับทิม	50
14 ผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติและผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร	54
15 แอนโทไซยานิน สารแอนติออกซิแดนซ์จากธรรมชาติ	56
16 กระเทียม	58
17 คลอโรฟิลล์	60
18 ชา	62
19 พริก	66
20 ขิงและข่า	67
21 ขมิ้นต้านมะเร็ง 22 ชนิด	69
4 ก็นเป็น ไม่เป็นมะเร็ง	

22	กะเพรา	75
23	สมุนไพรรักษาโรคไต	76
24	ฟ้าทะลายโจร	79
25	วิตามินดี	81
26	น้ำมันมะพร้าว น้ำมันปาล์ม และน้ำมันรำข้าว	83
27	ทรานส์แฟต	85
28	น้ำมันเก่า	89
29	ยาฆ่าแมลง	92
30	น้ำตาลเทียม	94
31	พลาสติกและโฟมบรรจุอาหาร	95
32	กรดไหลย้อน.....	96
33	น้ำส้มสายชูปลอม	99
34	บอแรกซ์	100
35	ฟอร์มัลดีไฮด์	101
36	มะเร็งตามทฤษฎีแพทย์แผนจีน	102
37	มะเร็งตามทฤษฎีแพทย์แผนไทย	104
38	ธาตุเจ้าเรือน	105
39	สำรวจธาตุที่แสดงออกของตัวเอง.....	109
40	เครื่องแกงป้องกันมะเร็ง	112
41	เมนูอาหารแนะนำ	114
42	อาหารสำหรับผู้ป่วยมะเร็ง	125
43	ดนตรีบำบัดผู้ป่วยมะเร็ง	129
44	ผู้ป่วยระยะพิเศษ	131
45	สูตรยาสมุนไพรรักษา มะเร็ง	134
	เกี่ยวกับผู้เขียน	136