

คำนำ

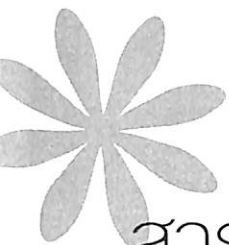
คำนำ

ผู้หญิงมีอวัยวะสืบพันธุ์อยู่ในร่างกาย แตกต่างจากผู้ชายที่มีอวัยวะสืบพันธุ์อยู่ภายนอก เป็นปัจจัยสำคัญประการหนึ่งที่ทำให้ผู้หญิงมักจะมีโรคของอวัยวะสืบพันธุ์ได้เสมอๆ ทั้งเนื้องอกและมะเร็งร้าย ซึ่งนับวันยิ่งเป็นกันมาก

การค้นพบว่า ผู้หญิงป่วยเป็นโรคของอวัยวะสืบพันธุ์ มักจะทราบได้ช้า ด้วยปัญหาว่า อวัยวะส่วนนี้อยู่ในอุ้งเชิงกราน ซึ่งปรากฏอาการช้ากว่าผู้ป่วยจะสังเกตได้ถึงความผิดปกติ อีกประการหนึ่งคือ ความกระดากอายหรือกลัวเจ็บจากการตรวจ ทำให้การรักษาล่าช้าจนอาจจะเกินการณ์ไปด้วย

ผู้หญิงวัยรุ่น วัยสาว วัยสูงอายุทุกคน ควรที่จะได้เปลี่ยนความคิดจากการหาหนังสือสุขภาพเพื่อดูแลอาการป่วย ณ ปัจจุบัน มาเป็นการอ่านเพื่อเรียนรู้และป้องกันโรคร้ายที่อาจจะเกิดขึ้นในเวลาอันใกล้ แสดงถึงความตระหนักในโรคที่อาจต้องพบ และผู้หญิงทันสมัยได้มีการเตรียมตัวไว้เป็นอย่างดี เตรียมไว้ก่อนจะสายเกินแก้ และไม่เสียใจในภายหลัง

ด้วยรัก
วัลย์ลักษณ์



สารบัญ

มะเร็งปากมดลูก พบบ่อยตรวจกรอได้	8
การวินิจฉัย/เครื่องมือตรวจมะเร็งปากมดลูก	24
การรักษาภาวะก่อนมะเร็ง	33
การรักษามะเร็งปากมดลูกอิงตามระยะ	38
การผ่าตัดรักษามะเร็งปากมดลูก มีอยู่หลายแบบ	45
เตรียมตัวก่อนรับการผ่าตัด	48
ภาวะแทรกซ้อนจากการผ่าตัด	50



เคมีบำบัดมะเร็งปากมดลูก	53
ผลข้างเคียงของยาเคมีบำบัดและวิธีแก้ไข	53
รังสีรักษามะเร็งปากมดลูก	56
ผลข้างเคียงของรังสีรักษาและวิธีแก้ไข	57
มะเร็งเยื่อโพรงมดลูก	68
มะเร็งรังไข่	90
มะเร็งช่องคลอด	118
เนื้องอกในมดลูก	138
ภาคผนวก	156
การใส่แวนในโพรงมดลูกและช่องคลอด	157



ปวดมะเร็งเป็นอย่างไรและวิธีลดปวด	159
ดูแลหลังผ่าตัดมดลูก รังไข่ อวัยวะในอุ้งเชิงกราน	164
วิธีเจริญอาหารและสมุนไพรช่วยเจริญอาหาร	171
อาหาร สมุนไพร วิธีต่างๆ ที่ช่วยให้แผลหายเร็ว	173
กายบริหารหลังฉายรังสี หรือหลังผ่าตัดบริเวณอุ้งเชิงกราน	177
การป้องกันและแก้ไขแผลเป็นชนิดนูน	192
อุ้งเชิงกรานหย่อนหลังผ่าตัด ทำอย่างไร	193
อาการวัยทอง หลังผ่าตัดรังไข่ 2 ข้าง แก้ไขอย่างไร	203
โรคกระดูกพรุนหลังตัดรังไข่	204
ให้ออร์โมนทดแทนอย่างไร นานแค่ไหน	206

