

# สารบัญ

คำนิยมโดย อินทิรา นูยี	xxv
เจตนารมณ์ของเรา	xxix

## ตอนที่ 1 : ความขัดแย้งในตัวเอง และโอกาส

บทที่หนึ่ง	
ความขัดแย้งในตัวเองขนานใหญ่	7
บทที่สอง	
ไว้ใจอย่างมีขอบเขต หรือไม่ไว้ใจ: คุณจะสวมแว่นแบบไหน	53
บทที่สาม	
ทางเลือกที่สาม: Smart Trust	73

## ตอนที่ 2 : หัวหลักปฏิบัติของ Smart Trust

บทที่สี่	
หลักปฏิบัติ Smart Trust ข้อ 1: เลือกที่จะเชื่อในความไว้ใจ	115

บทที่ห้า		
หลักปฏิบัติ Smart Trust ข้อ 2: เริ่มที่ตัวเอง		147
บทที่หก		
หลักปฏิบัติ Smart Trust ข้อ 3:		
ประกาศเจตนาของตน ...สันนิษฐานเจตนาดีของผู้อื่น		193
บทที่เจ็ด		
หลักปฏิบัติ Smart Trust ข้อ 4: ทำตามคำพูด		240
บทที่แปด		
หลักปฏิบัติ Smart Trust ข้อ 5: ไว้ใจผู้อื่นให้เป็นอย่าง		279

### **ตอนที่ 3 : คุณทำอะไรได้บ้าง**

บทที่เก้า		
สร้างการฟื้นฟูความไว้วางใจขึ้นเอง		331
เกี่ยวกับผู้เขียน		349