

สารบัญ

บททั่วไป

ภูมิแพ้ โมไซแพภูมิ	8
สารพัดโรคภูมิแพ้ แยกให้ออก	12
ปัจจัยที่ทำให้โรคภูมิแพ้ชนิดต่างๆ	18
กลไกการเกิดปฏิกิริยาภูมิแพ้	24
แพทย์ตรวจวินิจฉัยโรคภูมิแพ้อย่างไร	26
นานาการทดสอบทางภูมิแพ้	30
สแครช เทสต์	31
แพทช์ เทสต์	34
อินทราเดอมอล เทสต์	36
แนวทางการรักษาโรคภูมิแพ้โดยทั่วไป	38
เคล็ดป้องกันกำจัดสารก่อภูมิแพ้	44
เคล็ด (ไม่) ลับเสริมภูมิคุ้มกันต้านสูโรคภูมิแพ้	66

รู้เท่าทันโรคมุมิแพ้แต่ละชนิด

โรคเยื่อตาอักเสบจากภูมิแพ้	74
โรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้	82
ลมพิษธรรมดา ลมพิษยักษ์	108
โรคผื่นเอ็กซิมา	126
ผื่นแพ้สารสัมผัส	138
อะนาไฟแล็กซิส แพ้ชนิดรุนแรง	152
โรคหืด เป็นได้ทุกวัย	160
การดูแลรักษาโรคหืด	174
อุปกรณ์และเทคนิคการพ่นสูดยา	187

ยาแก้แพ้ การแพ้ยา และการตรวจยีนแพ้ยา

รู้จัก เข้าใจ เลือกใช้ยาแก้แพ้เป็น	206
แพ้ยาเป็นอย่างไร	214

