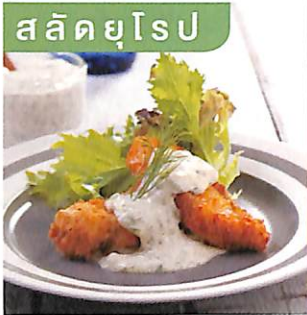


# CONTENTS

## น้ำสลัด

- |   |    |  |    |
|---|----|--|----|
| 1. มายองเนส (Mayonnaise)  | 10 | 6. น้ำสลัดแบบใส (Vinaigrette or White Wine Vinegar Dressing) | 15 |
| 2. ซอสค็อกเทล (Cocktail Sauce)  | 11 | 7. น้ำสลัดบัลซามิก (Balsamic Dressing)                       | 16 |
| 3. น้ำสลัดเทาซันด์ไอส์แลนด์ (Thousand Island Dressing)                | 12 | 8. น้ำสลัดงาญี่ปุ่น (Japanese Sesame Dressing)               | 17 |
| 4. ซอสทาร์ทาร์ (Tartar Sauce)   | 13 | 9. น้ำสลัดโยเกิร์ต (Yoghurt Dressing)                        | 18 |
| 5. น้ำสลัดเรดไวน์ (Red Wine Vinaigrette or Red Wine Vinegar Dressing) | 14 | 10. น้ำสลัดเต้าหู้ (Tofu Dressing)                           | 19 |

## สลัดยุโรป



20 สลัดปลาทอด  
กับซอสทาร์ทาร์



22 ซัมเมอร์สลัด



24 ซัลซามะเขือเทศ



26 ซีซาร์สลัด



28 สลัดปลาหมึกทอด  
กับเลมอน



30 รัสเซียสลัด



32 สลัดกรีก



34 สลัดถั่วลูกไก่



36 สลัดนีชีว์



38 สลัดผักย่าง



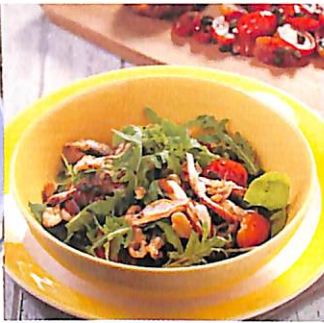
40 สลัดร็อกเกต  
กับอกเป็ดรมควัน



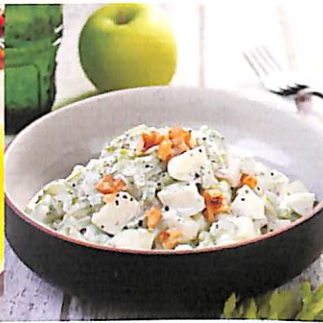
42 สลัดมอซซาเรลลาสด  
หรือสลัดคาปรีส์



44 สลัดมะเขือเทศย่าง  
กับมะกอกดำ



46 สลัดไก่ย่าง  
กับมะเขือเทศ



48 สลัดวอลดอร์ฟ



50 สลัดเห็ดรวม



52 สลัดอะโวคาโด



54 สลัดกุ้งค็อกเทล



56 โคลสลอร์



58 สลัดมันฝรั่ง  
กับไช้ตัม

สลัดจีน



60 สลัดถั่วงอก  
น้ำมันงา



62 สลัดผักโขมจีน  
กับซอสน้ำมันงา



64 สลัดไก่เส้น



66 สลัดกุ้งทอด





68 สลัดหอยเชลล์  
ผลไม้รวม



70 สลัดผักกรอบ  
กับซอสเปรี้ยว



72 ยำสาหร่ายแบบจีน



74 ยำแมงกะพรุน  
น้ำมันงา



76 สลัดปลาดิบแบบจีน



78 สลัดเต้าหู้เย็น  
แบบจีน

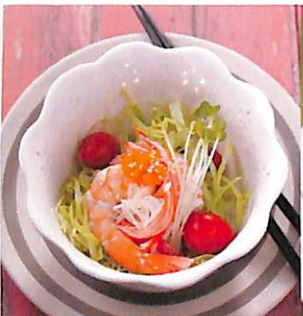


สลัดญี่ปุ่น

80 สลัดมันฝรั่ง  
แบบญี่ปุ่น



82 ยำสาหร่ายวากาเมะ



84 สลัดกุ้งวาซาบิ



86 สลัดหัวไชเท้า  
กับปูอัด



88 สลัดเต้าหู้ญี่ปุ่น



90 สลัดเห็ดมูระ



92 สลัดผักญี่ปุ่น  
กับหมูทอดทรงคัตสึ



94 สลัดแตงกวา  
กับเนื้อปู



96 แซลมอนสลัด



98 สลัดทูน่าแบบพิวซัน

สลัดเกาหลี

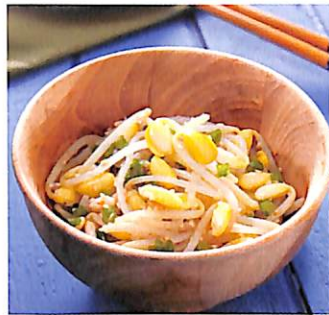


100 กิมจิผักกาดขาว

102 กิมจิหัวไชเท้า

104 สลัดต้นหอม  
เสิร์ฟกับหมูย่างเกาหลี

106 สลัดผักโขม



108 สลัดถั่วงอกหัวโต

110 สลัดผักรวม  
สไตล์เกาหลี

112 สลัดแตงกวา  
สไตล์เกาหลี

114 สลัดแครอท



116 สลัดเนื้อย่าง  
เกาหลี



118 สลัดมันฝรั่ง  
สไตล์เกาหลี

