

สารบัญ







วิธีใช้หนังสือเล่มนี้	7
เคล็ดลับการปลูกผักสวนครัวริมระเบียง.....	8

ผักที่ปลูกในช่วงก่อนเข้าฤดูร้อน

 ร็อกเก็ต	20
 ผักกาดหอม	22
 มันฝรั่ง.....	24
เทคนิคการปลูกในถุงเพาะชำ.....	26









ผักที่ปลูกในฤดูร้อน

เตรียมความพร้อมสำหรับการปลูกผัก

ในฤดูร้อน.....	30
 มะเขือเทศ.....	32
การปลูกพืชหลายชนิดปนกัน.....	37
 มะเขือม่วง.....	38
 แดงกวา	42
 ถั่วกระถินปูน	46
 กระเจี๊ยบเขียว	50
 พริกหวาน.....	52











	พริก	54
	พริกทองจิ๋ว	56
	มะระ	58
	ถั่วแขก	60
	ถั่วลันเตา	62
	ซีโอะ	64
	มิสึบะ/วอเตอร์เครส	66
	มันเทศ	68
	การปลูกผักไฮโดรponิกส์ไร้กระบะ	70

ผลไม้ไร้กระบะ















	แตงโม	74
	เมลอน	76
	สตรอว์เบอร์รี่	78

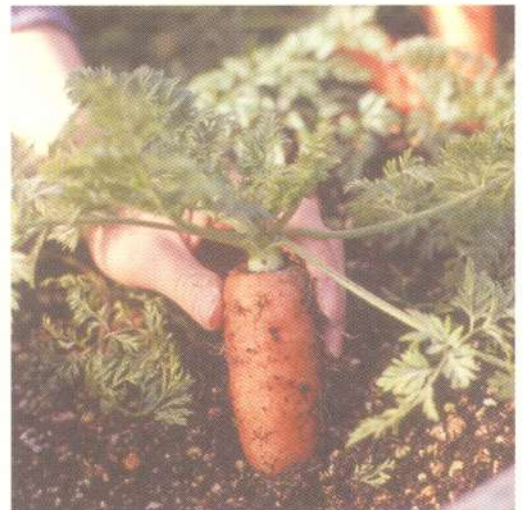
เครื่องเทศริมระเบียง

	ขิง.....	82
	ขิงญี่ปุ่น.....	84
	ผักชี.....	86
	โหระพา.....	88
	ผักชีฝรั่ง.....	89
	สะระแหน่.....	90



ผักที่ปลูกในฤดูหนาว

	ต้นหอม.....	92
	หอมหัวใหญ่.....	94
	ปวยเล้ง.....	96
	มิซึนะ/กวาดตุ้ง.....	98
	ตั้งโอ้.....	100
	แครอท.....	102
	หัวผักกาด.....	104
	หัวไชเท้า.....	108
	ผักกาดเขียว.....	112
	บร็อกโคลี่.....	116
	กะหล่ำดอก.....	118
	ถั่วลันเตา.....	120
	ถั่วปากอ้า.....	122
	เคล.....	124



การปลูกผักโดยไม่ใช้ยาฆ่าแมลง

ต้องระวังเรื่องใดบ้าง.....	126
คำอธิบายศัพท์เพิ่มเติม.....	128