

สารบัญ

กมกค

ความหมายและความสำคัญของผัก.....	5
ปัจจัยสำคัญในการทำสวนผัก.....	7
การเลือกซื้อเมล็ดพันธุ์ผัก.....	9
เทคนิคการเพาะเมล็ดพันธุ์ผัก.....	11
ฤดูปลูกที่เหมาะสมของผักแต่ละชนิด.....	13
คะน้ำ.....	15
กะหล่ำปลี.....	21
ผักกาดขาวปลี.....	29
กะหล่ำดอก.....	37
ผักกาดเขียวกวาดุ้ง.....	44
แตงกวา.....	50
ถั่วฝักยาว.....	58
มะเขือเปราะ.....	66
ผักบุ้งจีน.....	71
บวบเหลี่ยม.....	78
ถั่วลันเตา.....	83
หน่อไม้ฝรั่ง.....	90
ผักกาดหัว.....	98
มะเขือยาว.....	105
ผักกาดเขียวปลี.....	112
ผักกาดหอม.....	119
บร็อคโคลี่.....	127
ฟักทอง.....	134
มะระ.....	139
ผักชี.....	143
การปฏิบัติหลังการเก็บเกี่ยว.....	147
เอกสารอ้างอิง.....	150