

สารบัญ

แครอท 50



ปลูกผักข้างครัว
ไม่ต้องกลัวสารพิษ

ตำลึง 16



ปวยเล้ง 44

10

คะน้า 22



ชะอม 40



ถั่วลันเตา

34

กวางตุ้ง 28



ผักหวานบ้าน 54

มะเขือพวง 66



ถั่วพู 58



บวบก 62

สารบัญ

พริก 104



ข้าวโพด 70

มะละกอ 76



กุยช่าย 100

มะม่วง 82



หน่อไม้ 94



มะระขี้นก 90



แค 86



หอมแบ่ง 110



ถั่วงอก 122

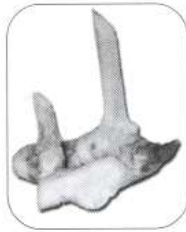


สาระแหน่ 116



สารบัญ

ข่า 158



ขี้เหล็ก 132



ขี้เหล็ก 128

กระชาย 154



ผักกาดหอม 136



ชะพลู 150



กะเพรา
โหระพา แมงลัก

144



มะนาว 140



164 ตะไคร้



172 ผักเลื่อยรั้ว



168 มะกรูด

