



สารบัญ

| | |
|--------------------------------------|----|
| ประวัติความเป็นมาของสวนเกษตรดาดฟ้า | 5 |
| ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับผัก | 11 |
| การเตรียมปลูกร | 17 |
| - การเตรียมแปลงปลูกร | 18 |
| - การเตรียมดิน | 19 |
| - การคัดเลือกพันธุ์พืช | 20 |
| การปลูกร | 23 |
| - การปลูกรด้วยเมล็ดโดยตรง | 24 |
| - การเพาะเมล็ดด้วยการทว่านแล้วถอนแยก | 25 |
| - การปักชำด้วยต้นหรือหัว | 27 |
| - วิธีปลูกรผักสวนครัวชนิดต่างๆ | 28 |



Contents

| | |
|------------------------------|----|
| การดูแลรักษา | 35 |
| การใส่ปุ๋ย | 36 |
| ปุ๋ยอินทรีย์ | 37 |
| - ปุ๋ยน้ำชีวภาพ | 38 |
| - ปุ๋ยจุลินทรีย์จากขยะสด | 41 |
| ปุ๋ยเคมีหรือปุ๋ยวิทยาศาสตร์ | 42 |
| การให้น้ำ | 44 |
| โรคและแมลงศัตรูพืช | 47 |
| การเก็บเกี่ยวและการเก็บรักษา | 51 |
| เคล็ดลับสวนเกษตรตลาดฟ้า | 57 |
| Tips | 59 |