



คำนำสำนักพิมพ์	3
คำนำ	5
● มารู้จักไม้เลื้อยกินได้	9
ทำอย่างไร ถ้าสนใจจะปลูก	11
ดินสำหรับการเพาะปลูกไม้เลื้อย	12
เมล็ดพันธุ์ และการขยายพันธุ์	13
วัสดุยึดเกาะ	13
การดูแลรักษา	15
● ไม้เลื้อยกินได้ที่หน้าปลูกเลี้ยง	17
1. ตำลึง	19
2. บวบ บวบเหลี่ยม บวบงู บวบหอม	25
3. ฟัก	29
4. ฟักทอง	35
5. น้ำเต้า	39
6. มะระหวาน มะเขือเครือ หรือ ฟักแม้ว	45
7. มะระ มะระขี้นก	49

สารบัญ

8. แดงกวา.....	55
9. แดงโม และแดงโมอ่อน	59
10. ฟักข้าว	63
11. ถั่วฝักยาว	68
12. ถั่วพู	73
13. ถั่วลันเตา.....	77
14. ผักปลัง	81
15. ขจร	85
16. ดอกพวงชมพู	89
17. พริกไทย.....	93
18. ไบย่านาง	97
19. ชะพลู	101
20. ดีปลี	105
21. เสาวรส	111
22. แดงไทย	115
● บรรณานุกรม.....	119