

สารบัญ CONTENT สารบัญ

ผักพื้นบ้าน&ผักสวนครัว

กระเพรา		8
กระชาย		10
กระหล่ำปลี		11
ขิง		14
ข่า		16
แคนตาลูป		17
คะน้า		20
ชะอม		22
ตะไคร้		24
แตงกวา , แตงร้าน		25
แตงโม		28
ถั่วฝักยาว		30
ถั่วพู		32
ถั่วลิสง		34
ถั่วเหลือง		36
บวบเหลี่ยม		38
เนียง		40
บวบก		41
ผักกระเฉด		42
ผักกาดขาวปลี		44
ผักกาดเขียววงวางตั้ง		46
ผักกาดเขียวหัวปลี		48
ผักกาดหอม		50
ผักกาดหัว		52
ผักชี		54
ผักกูด		56
ผักหวานบ้าน		57
ผักบุ้งจีน		58
ผักหวานป่า		60
พริกชี้หนู , พริกมัน , พริกหนุ่ม		62



มะเขือเทศ		66
มะเขือเทศเชอร์รี่		68
ผักซีฝรั่ง		70
มะเขือเปราะ		72
มะเขือยาว, มะเขือม่วง		74
มะระจีน		76
มันเทศ		78
มันญี่ปุ่น		81
แมงลัก		82
สะตอ		84
สะระแหน่		87
โหระพา		88
การเตรียมดินปลูกพืชในนา		89
การให้น้ำพืชในนา		90
การปรับปรุงบำรุงดิน		91

