

สารบัญ.....



ผักสวนครัวรอบบ้าน

ประโยชน์การปลูกผักสวนครัว	6
ข้อควรพิจารณาในการปลูก	6
- สถานที่และทำเลการปลูก	6
- การคำนวณพื้นที่...กำหนดขนาดและจำนวนแปลง	6
- สภาพแสงและร่มเงา	7
- ประเภท.....	7
- ชนิดของผัก	7
- ปลูกผักควรเหมาะสมกับฤดูกาล	7
หลากหลายแบบการทำสวนครัวรอบบ้าน	8
- สวนครัวหลังบ้าน.....	8
- ครัวสวนหย่อม.....	9
- สวนครัวกระถาง และสวนครัวอากาศ	9
- สวนครัวรั้วกินได้	10
บำรุงดิน...ก่อนให้ดินบำรุงผัก	11
- ประเภทของดินและการจัดการ.....	11
เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับเมล็ดพันธุ์.....	12
- การเลือกซื้อและเก็บรักษาเมล็ดพันธุ์อย่างไร	13
- การทดสอบประสิทธิภาพการงอกของเมล็ดพันธุ์.....	13
+ การแช่น้ำ.....	14
+ การทดสอบหาเปอร์เซ็นต์การงอก.....	14
วิธีการเพิ่มประสิทธิภาพการงอกของเมล็ด.....	14
เทคนิคการปลูกผักสวนครัว	15
- การเตรียมดิน	15
- การปลูก.....	16
- ขั้นตอนการปลูกเบื้องต้น.....	16
- วิธีการปลูกที่นิยม	16
- ปลูกด้วยเมล็ด.....	16
- ปักชำ.....	17
- การแยกหน่อหรือหัว.....	18
- การดูแลให้น้ำ / ใส่ปุ๋ย.....	18
- การเก็บเกี่ยว	18
การป้องกันศัตรูพืช...สาเหตุความใจในแปลงผัก	19

สารบัญ.....

ผักสวนครัวรอบบ้าน

- วัชพืช	19
- ลัทธิศัตรูพืช.....	19
- โรคพืช	19
- แมลงศัตรูพืช.....	22
ปราบศัตรูพืชอยู่หมัดด้วยชีววิธี.....	22
- แมลงตัวร้ายทำลายผักและแมลงตัวดีผู้พิทักษ์.....	22
- “บีที” สารชีวอินทรีย์ตัวจิ๋วคุณภาพแจ่ม.....	25
- เชื้อราไตรโคเดอร์มา...อัครวิเศษในแปลงผัก	26
ผักคู่ครัว ควรปลูกคู่บ้าน.....	27
ตัวช่วยสร้างผักแข็งแรงโตไว	55
- ปุ๋ย.....	55
- ปุ๋ยอินทรีย์.....	55
- ปุ๋ยอนินทรีย์.....	55
- ปุ๋ยชีวภาพ	55
ธาตุอาหารที่จำเป็นสำหรับพืชผักและหลักในการสังเกตการขาดธาตุอาหารของพืช	
สูตรลับน้ำสกัด น้ำหมัก และปุ๋ยชีวภาพช่วยเร่งโต.....	58
เมนูเด็ด 7 อย่าง...ปรุงจากผักสวนครัวรอบบ้าน.....	69

ภาคผนวก

- สถานที่ซื้อเมล็ดพันธุ์และอุปกรณ์การเพาะปลูก.....	75
--	----

บทสัมภาษณ์

เปิด “ฟาร์มผักลุงเครา” ฟาร์มพอเพียงเลี้ยงตัวได้ (เรื่องเด่นในเล่ม)

“ลุงหนวด” คะน้ำเงินล้าน ของอร่อยแห่งราชบุรี (เรื่องเด่นในเล่ม)

รวยด้วย “ผักบุงเงินใบไผ่” ปลูกง่ายโตไวเป็นที่ต้องการของตลาด..... 78 |

“ธนู ปิ่นทอง” ปลูกมะระจีน 10 ไร่ ได้ผลผลิต มากกว่า 4 ตัน ทุกรอบเก็บเกี่ยว..... 81 |

มะเขือยาวผสมส้มเขียวหวาน รายได้ไม่ธรรมดา (3 วันต่อ 2 หมื่น!)

ที่หนองเสือ จ.ปทุมธานี..... 85 |

กะเพรา GAP จ.นครปฐม..... 88 |

มะเขือเปราะเสียบตอมะเขือพวงส่งนอก...ปลูก 1 ครั้ง ได้กำไร 2 เด้ง..... 93 |

ปลูกแตง (ร้าน) ควบถั่ว งานง่าย ๆ ได้ 10 วันแสน..... 98 |

บรรณานุกรม..... 104 |