



บทที่ 1 สำรวจคน บ้าน ใจ
ก่อนไปขยับจอบ

- สำรวจคน..... 05
- สำรวจบ้าน..... 06
- สำรวจใจ..... 12

บทที่ 2 ปลูกผักให้งามดี
ต้องรู้วิธีอะไรบ้าง

- ดินดีต้องมาก่อน..... 16
- ปลูกในกระถางหรือปลูกลงแปลงดี..... 21
- การเลือกพันธุ์ผักที่ดี..... 26
- วิธีปลูกผัก..... 28
- บำรุงพืชผักด้วยปุ๋ยสูตรง่ายๆ..... 33
- ดูแลอย่างไรให้ผักเติบโตดี..... 37

บทที่ 3 เคล็ดลับวิชาปลูกผักชนิดต่างๆ..... 41

- ประวัตินักเขียน..... 63

